

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7..

Gondozóház

Tejmentes-epés

É T L A P

2017. december 4 - 10.

49. hét

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, méz, kalács	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, párizsi, kifli	Csipketea, főtt krinolin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, mixes zsemle	Citromos tea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, rozsos kenyér
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Alma	Margarinos kifli	Fonott kalács	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Daragaluska-leves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püre rántással	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Almabefőtt	Rizsleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt	Reszeltészta leves Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Zsemlegombóc- leves Párolt csirkemell Sárgarépás bulgur	Erőleves Almás sertésszelet Tört burgonya Alma kompot
Uzsonna	Ostya szelet	Mini rama, kifli	Kifli	Banán	Ivólé	Nápolyi	Méz, kifli
Vacsora	Sült virsli, tört burgonya, őszibarackbefőtt	Tea, kenőmájas, félbarna kenyér	Csipketea, Zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Gyümölcstea, csirkemájpástétom teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, fehér kenyér	Zöldtea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2017. november 11 – 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini ráma, párizsi, nagy kifli	Gyümölcsstea, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér	Zöldtea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, csirkemellsonka, margarin, kenyér
Tízórai	Mini méz, kifli	Nápolyi	Ivólé	Narancs	Kalács	Kefir, kifli	Gyümölcsle
Ebéd	Zöldségleves Natúrszelet Tökfőzelék rántással	Árpagyöngyleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Almabefőtt	Grízgaluskaleves Aprósült Burgonyafőzelék rántással	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Reszeltésztaleves Párolt csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészleves Húsgombóc Karalábefőzelék- püre	Újházi csirkeleves Sült pulykacomb Petrezselymes burognya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Mini ráma, kifli	Alma	Margarinos zsemle	Húskrémes kenyér	Banán	Ostyaszelet	Mandarin
Vacsora	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, fűszeres pulykamájás, fehér kenyér	Diétás húsos tészta Meggybefőtt	Tea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. november 18 – 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, méz, kuglóf	Zöldtea, héjában sült burgonya, mini rama, félbarna kenyér	Tea, ízesített margarin, párizsi, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, hamburgerhús, vágott zsemle	Csipketea, főtt debreceni, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Nápolyi	Margarinos kifli	Narancs	Mini jam, zsemle	Ostyaszelet	Mandarin	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Mészáros leves Grízes tészta	Reszeltészta leves Baromfivagdalt Zöldborsó főzelék püre rántással	Köménymaglevés Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Diétás rizses hús Almabefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Tökfőzelék rántással	Sertésraguleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csontleves Almával párolt csirkemell Sárgarépás rizs
Uzsonna	Zöldtea, háztartási keksz	Molnárka	Narancs	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Mandarin	Nápolyi
Vacsora	Aprósült Törtburgonya Meggybefőtt	Sonka, margarin, kifli	Tea, mini ráma, zala felvágott, kifli	Csipketea, sonkaszalámi, mini ráma, vágott zsemle	Pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájjas, fehér kenyér	Gyümölcsstea, húskonzerv, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2017. december 25 – 31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Gyümölcstea főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, baromfi felvágott, magarin, korpás vekni	Csipketea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, foszlós kalács, mini ráma
Tízórai	Banán	Ivólé	Kifli	Gyümölcslé	Alma	Mandarin	Mini méz, zsemle
Ebéd	Marha erőleves Göngyölt szelet Perezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Hús galuskaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Sertés raguleves Grízes metélt	Reszeltészta leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Orjaleves Sertéssült Törtburgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Ízes piskóta	Mandarin	Mandarin	Kifli	Májkrémes kenyér	Margarinos kifli	Nápolyi
Vacsora	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájás, fehér kenyér	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Rizseshús Meggybefőtt	Tea, sonkás felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !