

# É T L A P

2017. december 4 – 10.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó . 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcs tea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, korpás kifli 1 db	Csipketea főtt krinolin mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, mixes zsemle 1 db, retek	Citromos tea tejfölös lángos 1 kisebb db	Gyümölcs tea turista szalámi, mini ráma, rozsos kenyér 7 dkg, pritamin paprika
<b>Tízórai</b>	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Vajas kifli 1 db	Kefir, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Daragaluska-leves Rácbab paprikás	Gombakrémleves Szezámos rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Almapaprika	Rizsleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Sertés raguleves Túros tészta 5 dkg tésztából	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol	Zellerkrémleves Tejszínes csirkemell Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból	Erőleves Almás sajtos sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg Almakompót diab.
<b>Uzsonna</b>	Kefir, zsemle ½ db	Mini vaj, kifli 1 db	Gomolyasajt, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Kockasajt, kifli 1 db
<b>Vacsora</b>	Baconba göngyölt virslit, burgonyapüré 20 dkg, befőtt	Tejeskávé diab. 2 dl, sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, pritamin paprika	Csipketea Veronai felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 9 dkg, paradicsom	Serpenyős burgonya 20 dkg, Csemege uborka	Gyümölcs tea csirkemájpástétom teljes kiőrlésű kenyér 9 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 9 dkg, jégcsap retek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2017. december 11 – 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csipketea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 1 db, tv. paprika	Gyümölcstea sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó. 2 dl, mini vaj, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea sajtos sült kifli 1 db, mustár
<b>Tízórai</b>	Mini méz, kifli 1 db	Kefir, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kefir, zsemle ½ db	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves Bakonyi sertéscomb Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Szezámos csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta	Grízgaluskaleves Sült kolbász Szárzabb főzelék	Frankfurti leves Grízes metélt. ízzel és glukononnal 5 dkg tésztából	Reszelt tésztaleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves Húsgombóc Karalábefőzelék	Újházi csirkeleves Sült pulykacomb Svájci rakott burgonya 20 dkg Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Mini vaj, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Húskrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg
<b>Vacsora</b>	Rizsfelfűjt	Zöldtea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 9 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, fűszeres pulykamáj, fehér kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Borsos tokány, párolt rizs 5 dkg rizsből, uborkasaláta	Tej 2 dl, házi burgonyás pogácsa 7 dkg	Gyümölcstea házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 9 dkg, uborka	Tejeskávé 2 dl, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, 1 db tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2017. december 18 – 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csipketea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Zöldtea héjában sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Tejeskávé 2 dl, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Gyümölcsstea diab. hamburgerhús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Csipketea, főtt debreceni, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, sajtkrém., teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Margarinos kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Kefir, zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Mészáros leves Grízes tészta 5 dkg tésztából ízzel	Reszelt tésztaleves Baromfi vagdalt Zöldborsó főzelék	Tojásleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg Céklasaláta	Zellerkrémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Gulyásleves Diós mákos-bejgli 5 dkg	Csontleves Sült hal rudak Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Befőtt
<b>Uzsonna</b>	Narancs 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Nápolyi 4 dkg
<b>Vacsora</b>	Tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából, csemegeuborka	Joghurt, kifli 1 ½ db	Kakaó 2 dl, mini ráma, kifli 1 ½ db	Csipketea csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle 1 ½ db, uborka	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Zöldtea, tepertőkrém fehér kenyér 9 dkg, uborka	Gyümölcsstea húskonzerv, burgonyás kenyér 9 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2017. december 25 – 31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó 2 dl, trappista sajt, mini ráma, félbarna kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcsstea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, Mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Gyümölcsstea főtt tojás, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém korpás vekni 7 dkg, lilahagyma	Csipketea Csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, zsemle 1 db, mini ráma
<b>Tízórai</b>	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mini vaj, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Mini diab. méz, zsemle ½ db
<b>Ebéd</b>	Marha erőleves Töltött káposzta	Húsgaluska leves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Grízgaluskaleves Eszterházy pulykatokány Csótészta 5 dkg tésztából	Sertés raguleves Túrós tészta	Reszelt tésztaleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Almapaprika	Köménymagleves Csirkemell párizsiasan Párolt rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya
<b>Uzsonna</b>	csoki 3 dkg	Mandarin 20 dkg	Kivi 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Löncskrémes kenyér 4 dkg	Vajas kifli 1 db	Sajtos pogácsa 4 dkg-nyi
<b>Vacsora</b>	Csipketea csirkemell sonka, mini ráma fehér kenyér 9 dkg jégcsap retek	Citromos tea, kenőmájás, fehér kenyér 9 dkg, paradicsom	Citromos tea marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 9 dkg, téli retek	Amerikai csirkasaláta, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, sonkás felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika	Citromos tea mini ráma, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 9 dkg, uborka	Franciasaláta sertésvagdalt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!