

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

2017. december 4 – 10.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó, mini ráma, kakaós kalács	Gyümölcsstea, melegszendvics	Csokoládés tej, mini ráma, korpás kifli	Csipketea, főtt krinolin mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, mixes zsemle rettek	Citromos tea, tejfölös lángos	Gyümölcsstea, turista szalámi, mini ráma, rozsos kenyér, pritamin paprika
<b>Tízórai</b>	Mandarin	Gyümölcslé	Alma	Vajas kifli	Fonott kalács	Gyümölcslé	Csoki
<b>Ebéd</b>	Daragaluska-leves Rácbabpaprikás	Gombakrémleves Szezámós rántott hal Hagymás tört burgonya Almapaprika	Rizsleves Ketchupos csirkecomb Mexikói rizs Csemege uborka	Kalocsai gulyásleves Túros tészta	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol	Zellerkrémleves Tejszínes csirkemell Zöldséges bulgur	Erőleves Almás sajtos sertésszelet Burgonyapüré Alma kompot
<b>Uzsonna</b>	Ostya szelet	Mini vaj, kifli	Gomolyasajt, kifli	Banán	Ivólé	Natúr joghurt	Kockasajt, kifli
<b>Vacsora</b>	Baconba göngyölt virslis, burgonyapüré, őszibarack befőtt	Tejeskávé, sajtkrém, félbarna kenyér, pritamin paprika	Csipketea, Veronai felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Serpényős burgonya Csemegeuborka	Gyümölcsstea, csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2017. december 11 – 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csipketea, bundás kenyér	Karamellás tej, mini ráma, nagy kifli, tv. paprika	Gyümölcstea sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini vaj, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, ketchup
<b>Tízórai</b>	Mini méz, kifli	Túró rudi	Ivólé	Narancs	Kalács	Kefir, kifli	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves Bakonyi sertéscomb Szarvacska tészta	Árpagyöngyleves Szezámcsirke Párolt rizs Cékla saláta	Lebbensleves Sült kolbász Szárazbab főzelék	Frankfurti leves Mákos öntött kifli	Szilvaleves Zúzapörkölt Tört burgonya Vegyesvágott savanyúság	Kertészleves Húsgombóc Karlábé főzelék	Újházi csirkeleves Sült pulykacomb Svajci rakott burgonya Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	mini vaj, kifli	Alma	Vajas zsemle	Húskrémes kenyér	Banán	Ostyaszelet	Mandarin
<b>Vacsora</b>	Rizsfelfűjt	Zöldtea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, fűszeres pulykamáj, fehér kenyér, jégcsapretek	Borsos tokány, copfocskás tészta, uborkasaláta	Tej, házi burgonyás pogácsa	Gyümölcstea, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2017. december 18 – 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csipketea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér,	Tej, mini vaj, kuglóf	Zöldtea, héjában sült burgonya, mini vaj, félbarna kenyér	Tejeskávé, izesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcsstea, hamburgerhús, vágott zsemle, vegyes zöldség	Csipketea, főtt debreceni, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sajtkrém., teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Margarinos kifli	Gyümölcssaláta	Mini jam, zsemle	Ostyaszelet	Mandarin	Gyümölcslé	Alma
<b>Ebéd</b>	Mészáros leves Grizes tészta	Reszelt tésztaleves Baromfi vagdalt Zöldborsó főzelék	Tojásleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta Sült halrudak Párolt rizs Tartármártás	Zellerkrémleves Bácskai rizseshús Csemege uborka Gulyásleves Diós-mákos bejgli	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Csontleves Töltött káposzta	Gulyásleves Diós-mákos bejgli	Csontleves Sült halrudak Sárgarépás rizs Szilvabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Zöldtea, háztartási keksz	Molnárka	Narancs	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Mandarin	Kókusz kocka
<b>Vacsora</b>	Pásztortarhonya, csemegeuborka	Gyümölcsjoghurt, kifli	Kakaó, mini ráma, kakaós kifli	Csipketea, csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle, uborka	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldtea, tepertőkrém fehér kenyér, uborka	Gyümölcsstea, húskonzerv, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P



2017. december 25 – 31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó, trappista sajt, mini ráma, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt tojás, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém korpás vekni, lilahagyma	Csipketea, Csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Tejeskávé, foszlós kalács, mini ráma
<b>Tízórai</b>	Banán	Ivólé	Kakaós kifli	Gyümölcslé	Alma	Mandarin	Mini méz, zsemle
<b>Ebéd</b>	Marhaerőleves Töltött káposzta	Húsgaluskaleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Tarhonyaleves Eszterházy pulykatokány Csőtészta	Sertésraguleves Szilvás gombóc	Sárgaborsó krémleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya Almapaprika	Köménymagleves Csirkemell párizsiasan Párolt rizs Céklasaláta	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya
<b>Uzsonna</b>	Keksz tekeres	Mandarin	Kivi	Kefir, kifli	Löncskrémes kenyér	Vajas kifli	Sajtos pogácsa
<b>Vacsora</b>	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma fehér kenyér, jégcsap retek	Citromos tea, kenőmájás, fehér kenyér, paradicsom	Citromos tea, marhapárizsi, mini ráma, burgonyás kenyér, téli retek	Amerikai csirkesaláta, kukoricapelyhes kenyér	Csokis tej, sonkás felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Citromos tea, mini ráma, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér uborka	Franciasaláta sertésvagdalt fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!