

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes

É T L A P



2017. december 4 – 8.
49. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|---|---|---|--|
| Reggeli | Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér | Gyümölcsstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Tea, főtt virsli, mustár, molnárka | Citromos tea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Csipketea, alma | Gyümölcsstea, narancs | Gyümölcsstea, banán | Csipketea, alma | Gyümölcsstea, mandarin |
| Ebéd | Aprósült Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta | Párolt szelet Karfiolfőzelék | Palócleves Grízes metélt ízzel | Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék | Bácskai rizseshús Házi vegyesvágott savanyúság |
| Uzsonna | Zala felvágott, margarin, zsemle, rettek | Csipketea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka | Tej, felvágottkrém zsemle, kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, szardíniakrém kenyér, uborka | Tej, sárgarépás margarinkrém, korpás kenyér, jégcsapretek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes

É T L A P

2017. december 11 – 15.
50. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|---|--|--|--|
| Reggeli | Kakaó, margarinos zsemle | Csipketea, főtt virsli, mustár, mixes zsemle | Tej, párizsikrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika | Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, uborka | Tej, Zala felvágott, margarinos kenyér, paradicsom |
| Tízórai | Rostos ivólé (100%-os) | Gyümölcstea, banán | Citromos tea, alma | Gyümölcssaláta | Csipketea, mandarin |
| Ebéd | Fűszeres pulykamell Tört burgonya Tavaszi saláta | Gulyásleves galuska nélkül Diós tészta | Rakott kelkáposzta | Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Trópusi befőtt | Főtt csirkecomb Tökfőzelék Mandarin |
| Uzsonna | Gyümölcstea, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa | Tej, májusi felvágott, margarin, korpás vekni, uborka | Csipketea, halkrémes, burgonyás kenyér, jégcsapretek | Tejeskávé, mézes zsemle | Gyümölcstea, kolbászkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes

É T L A P

2017. december 18 – 22.

51. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|---|---|---|
| Reggeli | Gyümölcs tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Kakaó, baromfi párizsi, margarinos burgonyás kenyér, uborka | Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka | Tejeskávé, margarinos kenyér, pírtott dió | Citromos tea, Olasz felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom |
| Tízórai | Citromos tea, mandarin | Gyümölcslé | Gyümölcs tea, alma | Csipketea, narancs | Gyümölcs tea, banán |
| Ebéd | Aprósült Zöldborsófőzelék | Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma | Sertésraguleves Káposztás tészta | Majorannás pulykasült Sárgarépás rizs | Rakott zöldbab |
| Uzsonna | Tej, zsemle | Csipketea, sertésmájkrémes korpás zsemle, fekete retek | Tej, csirkemellsonka, margarinos burgonyás kenyér tv. paprika | Gyümölcs tea, szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle | Tej, baromfi májas vágott zsemle, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes

É T L A P

2017. december 25 – 29.

51. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|------|---|--|---|
| Reggeli |  | | Tejeskávé, margarinos zsemle | Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér | Kakaó, lönkskrémes vágott zsemle, tv. paprika |
| Tízórai | | | Csipketea, alma | Gyümölcs tea, banán | Citromos tea |
| Ebéd | | | Rostos ivólé Zöldséges-csirkés spagetti | Húsleves Főtt pulykahús Tört burgonya Almabefőtt Banán | Aprósült Petrezselymes rizs Almás céklasaláta |
| Uzsonna | | | Gyümölcs tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Tej, zsemle | Gyümölcs tea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!