

É T L A P



**2017. december 4 – 8.
49. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixes zsemle, uborka	Tea, sajtos-vajas teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Múzli szelet Fehér kenyér	Sertésraguleves Aranygaluska Vaníliásodó	Reszelt leves Baromfivagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka Mandarin	Csontleves Rakott karfiol Mandarin
Uzsonna	Túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt, hami rúd, körte	Vajas-mézes briós	Májusi felvágott, margarinos szezámmagos kenyér	Puffancs, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2017. december 11 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics	Tea, füstölt párizsi, vajjas rozsos kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, magyaros vajkrém, nagy kifli	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, Diákcsemege, light margarin, zsúrkenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás Sós burgonya ½ adag	Májgaluskaleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Karfiolleves Sertéspaprikás Kagylótészta	Zöldbableves Gombás csirkeragu Párolt rizs Vegyes vágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat Alma
Uzsonna	Keksz, banán	Körözöttes kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin teljes kiőrlésű bagett, narancs	Sajtos pereg	Sajtkrém, magvas zsemle, piros arany

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Ráczy János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2017. december 18 - 22.

51. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás-lekváros kalács	Kakaó, joghurtos margarin, magvas zsemle	Tea, kenőmájas, búzacsirás bagett, zöldpaprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Mandarin Félbarna kenyér	Köménymagos leves Szezámagos hal ½ adag párolt rizs ½ adag párolt sárgarépa	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Bolognai spagetti	Bográcsgulyás Mákos-diós tekercs
Uzsonna	Gabonás joghurt, graham kifli	Trappista sajt, korpás kifli, narancs	Májusi felvágott, vágott zsemle	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!