

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2017. december 4-8.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, veronai felvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, töltött gabonapehely	Zöldtea, sonkkrémes teljes kiőrlésű bagett, přitáminpaprika	Kakaó, sonka, vajás vágott zsemle, tv paprika	Tej, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Bakonyi pulykatokány Párolt rizs	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Csemegeuborka	Erdei gyümölcsleves Bolognai spagetti Mandarin	Daragaluska leves Aprósült Tefjölös zöldbabfőzelék	Suhintott leves Erdélyi rakott káposzta Narancs
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet banán	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Házi májkrémes hami rúd, jégcsapretek	Reszelt sajt, margarinos graham kifli, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, magvas zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2017. december 11-15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, pritamin paprika	Tea, melegszendvics /teljes kiőrlésű kenyérből/	Kefir, búzacsirás bagett	Kakaó, sajtkrémes magvas zsemle, paradicsom	Tea, alpesi szalámi, vajas teljes kiőrlésű kifli, tv paprika
Ebéd	Paradicsomleves Pirított sertésmáj Sós burgonya Kovászos uborka	Húsgombóc-leves Tejberizs kakaós-fahéjas szórattal	Reszelt leves Rántott halfilé Zöldséges bulgur Tartármártás	Kertészleves Natúr sertésszelet Kefires tökfőzelék Banán	Köménymagleves Sült hurka Sült kolbász ½ adag párolt káposzta ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Húskrémes graham kifli, téli retek	Sós rúd, alma	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Körözöttes korpás zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2017. december 18-22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, baromfi párizsi, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, lönchús krém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, vajjas kuglóf	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Gabonás joghurt, Vincellér kifli
Ebéd	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Sárgaborsó főzelék Mandarin	Brokkoli krémleves Párolt szelet Sárgarépás kuskusz Őszibarackbefőtt	Rizsleves Pulyka brassói Savanyú káposzta	Csontleves Zöldséges lasagne Alma	Raguleves Diós-mákos bejgli
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Mini jam, kifli, mandarin	Ivólé, perec	Vajkrémes molnárka	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2017. december 25-29.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Kakaó, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritaminpaprika	Tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Ivólé, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika
Ebéd			Marha erőleves Töltött káposzta Mandarin	Árpagyöngyleves Lecsós sertésszelet Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Mészáros-leves Gránátos kocka Alma
Uzsonna			Körözöttes mixes zsemle, lilahagyma	Halkrémes, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Kockasajt, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!