

ÉTLAP

2017. december 4-8.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, veronai felvágott, vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Zöldtea, sonkakrémes kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Tea, főtt tojáskarika, kenyér 4 dkg, tv paprika	Tea, csemege szalámi, margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Bakonyi pulykatokány Párolt rizs 3 dkg rizsből	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemegeuborka	Tavaszi-leves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Kukoricadaragaluska- leves Majorannás csirkesült Tejfölös zöldbabfőzelék	Köménymagleves Erdélyi rakott káposzta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 1 db, alma 15 dkg	Halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Házi májkrémes kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

É T L A P

2017. december 11-15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, tojásos melegszendvics /4 dkg gm. kenyérből/	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, Alpesi szalámi, vajas kenyér 5 dkg, tv paprika
Ebéd	Paradicsomleves Pirított sertésmáj Sós burgonya 20 dkg Kovászos uborka	Húsgombóc-leves Tejberizs kakaós-fahéjas glukononnal ½ adag	Zöldségleves Zöldfűszeres halfilé Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Tartármártás	Kertészleves Natúr sertésszelet Kefires tökfőzelék	Köménymagleves Sült kolbász ½ adag párolt káposzta ½ adag főtt burgonya 15 dkg
Uzsonna	Húskrémes kenyér 4 dkg, téli retek	Kukoricás abonett 3 db, alma 15 dkg	Sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Olasz felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Körözöttes kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2017. december 18-22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, lönchús krém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, vajás kenyér 4 dkg, reszelt sajt	Tea, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék	Brokkoli krémleves Vajás csirkemell Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Rizsleves Pulyka brassói 20 dkg burgonyából Savanyú káposzta	Csontleves Natúrselet Kelkáposzta főzelék	Szárnyas-raguleves Mákos tészta 5 dkg tésztából glukononnal
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajkrémes kenyér 4 dkg	Tojáskrém, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2017. december 25-29.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, sajtkrém, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, bundás kenyér 4 dkg gm. kenyérből	Tea, csemege szalámi, margarinos kenyér 4 dkg, tv paprika
Ebéd			Marha erőleves Töltött káposzta	Zöldségleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Mészáros-leves Gránátos kocka 4 dkg tésztából
Uzsonna			Körözöttes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Halkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Kockasajt, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!