

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP



2017. december 4 - 8.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Karamellás tej, margarin, zsemle, banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt tojás karikák, mararin, zsúrkenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csirkemáj pörkölt Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Zabgaluska leves Párolt csirkemell Sóska-főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Rántott leves pirított teljes kiőrlésű kenyérkocka Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütötök	Csemege-szalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Toast sonka, ízesített margarin, zsemle, uborka	Tej, müzliszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. december 11 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, mézes-margarinos zsemle kivi	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, korpás zsemle, uborka	Csokis tej, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskré, burgonyás kenyér	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Savanyú tojásleves Barackos csirkemell Párolt rizs	Reform töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Rántott sertésszelet Párolt vegyes köret Párolt rizs ½ adag
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Ivólé, molnárka	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. december 18 – 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, barna zsemle, tv. paprika	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, csirkemellsonka, margarin, kenyér	Tej, házi húskrém, graham zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Májgaluskaleves Szatmári rakott burgonya Trópusi befőtt	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok Párolt rizs Paradicsom, uborka, paprika szeletek	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi csirkeleves Darás metélt Alma
Uzsonna	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, pirosarany	Tej, müzliszelet	Búzacsirás szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Zala felvágott, margarin, zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2017. december 25 – 29.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, marhapárizsi, köleses zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, ízesített margarin, zsemle, paradicsom
Ebéd			Zöldbableves Házi rizses csirke Céklasaláta	Köménymagos leves Sertéspörkölt Galuska (fele teljes kiőrlés liszttel) Csemege uborka	Széchenyi-leves Rakott kelkáposzta (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin
Uzsonna			Margarinos zsemle, alma	Szilvalekvár, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, korpás zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!