

É T L A P

2018. január 1 – 7.

1. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Zöldtea, méz, rama, korpás kifli	Tea, baromfifelvágott, margarin, zsemle
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mandarin	Túró rúdi	Margarin, kifli	Banán	Gyümölcsle
Ebéd	Marha erőleves Búbos hús Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Almás s. szelet Tört burgonya	Zsemlegombóc- leves Natúrselet Brokkolifőzelék- püre	Daragaluska leves Diétás rizses hús Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Húspüré leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Alma	Keksz	Körte	Kenőmájas kenyér	Gyümölcsle	Margarin, kifli
Vacsora	Gyümölcsstea, mini ráma, sonka, burgonyás kenyér	Tea, mini rama, jam, briós	Gyümölcsstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli	Párolt csirkemell Tört burgonya Meggybefőtt	Tea, húskonzerv, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, párizsi, margarin, kukoricapelyhes kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, baromfi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, foszlós kalács	Csipketea, pulykajava, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli , fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Mini méz, zsemle	Banán	Vaníliás teasütemény	Kifli, rama
Ebéd	Kertészleves Aprósült Burgonyafőzelék rátva	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Natúr csirkemáj Sós burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszelttésztalesves Párolt szelet Tökfőzelék rátva	Húsleves Főtt hús Főtt burgonya Meggybefőtt	Zsemlegombóc- leves Gyümölcsös pulykamell Tört burgonya Céklasaláta
Uzsonna	Kifli, rama	Margarin, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
Vacsora	Almás csirkemell párolt rizs	Citromos tea, házi kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, Natúrselet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Tea, párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, májkrém, kifli	Gyümölcsstea, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. január 15 – 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, jam, kifli	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pirítós, margarinkrém, pulykajava	Tea, mini ráma, méz, kuglóf	Gyümölcsstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér
Nápolyi	Májkrémes kenyér	Gyümölcsle	Nápolyi	Margarin, kifli	Alma	Háztartási keksz	Mandarin
Ebéd	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta - főzelékpüre	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Pulykarizeshús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Céklassaláta	Töltike leves Sült pulykacomb Zöldborsófőzelék- püre rántva	Csirkeraguleves Grízkes metélt ízzel	Csontleves Rakott szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Margarin, kifli	Mandarin	Ivólé	Margarin, kifli	Banán	Keksz
Vacsora	Párolt szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli (lekvárral)	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. január 22 – 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini rama, méz, kakaós kalács	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, nagy kifli	Gyümölcstea, baromfifelvágott, margari, kenyér	Csokis tej, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Alma	Narancs	Margarin, zsemle	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Reszeltészta- leves Csemege sertéssült Finomfőzelék- püre rántva	Májgaluskaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznye befőtt	Csirkeaprólék- leves Diétás húsos tészta	Köménymagos leves Natúr sertéskaraj Párolt rizs Őszibarack befőtt	Zöldségleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Mészáros - leves Párolt csirkemell Sárgarépás bulgur Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas kenyér	Narancs
Vacsora	Aprósült Párolt rizs, Őszibarackbefőtt	Zöldtea, kenőmájas, kenyér	Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Zöldtea, húskonzerv, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, pulykajava, mini rama, fehér kenyér	Tea, zala felvágott, mini rama, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

É T L A P

2018. január 29. - február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, margarin, méz, mixes zsemle	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér,	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, rama, fehér kenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, jam, kuglóf
Tízórai	Mini rama, kifli	Keksz	Gyümölcsle	Mandarin	Ivólé	Margarin, kifli	Nápolyi
Ebéd	Húsgaluskaleves Diétás krumplis tészta	Grízgaluskaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Csirkeraguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Almával párolt s. szelet Törtburgonya	Reszeltésztaleves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Csurgatott tésztaleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Meggybefőtt	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostya szelet	Alma	Gyümölcsle	Narancs
Vacsora	Natúrszelet Párolt rizs Meggybefőtt	Csipketea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb, párolt rizs Őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, májkrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi rolád, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

