

É T L A P

2018. január 1 - 5.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, szalonnás omlett, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tea, melegszendvics	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd		Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Vegyes gyümölcsleves Milánói makaróni 5 dkg tésztából Csemege uborka	Tavaszi-leves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Brokkolikrémleves Nagykőrösi egytálétel 20 dkg burgonyával
Uzsonna		Mandarin 15 dkg, puffasztott rizsszelet	Kenőmájás, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Sajtkrém kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, retek	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, csirkemell sonka, vajás kenyér 4 dkg, tv.paprika	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Tea főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka, 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Szezámagos hal Vajás burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Tojásleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta	Zöldségleves Sült csirkecomb Kefires tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Tejfölös gombaleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Csemege szalámi, vajkrém, kenyér 4 dkg, jégcsap retek	Ivólé 100 %-os 2 dl	Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Májkrémes kenyér 4 dkg, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült sajtos kenyér 4 dkg, mustár	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tea, főtt tojáskarika, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, olasz felvágott, margarin, kenyér, retek	Tea, sertés párizsi, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Tavaszi-leves Tejszínes csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Káposztával töltött paprika	Zöldséges burgonyaleves Sült kolbász Finomfőzelék	Tejfölös karalábéleves Lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Pulykapaprikás Tészta 5 dkg
Uzsonna	Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Turista szalámi, vajás kenyér 4 dkg, póréhagyma	Kapros túrókrém, kenyér 4 dkg	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Olasz felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, tojásos-melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, körözöttes kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Serpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával	Mészáros leves Mákos tészta 5dkg tésztával	Csontleves Húsos rakott zöldség 20 dkg burgonyával	Köménymagleves Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Mandarin 20 dkg	Csirkemell sonka, margarinos kenyér 4 dkg, tv paprika	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. január 29 - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tea, löncskrémes kenyér, uborka	Tea, sült császárszalonna, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldségleves Rakott karfiol (barna rizses)	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Narancs 10 dkg	Zöldséges gombaleves Mustáros sertésszelet Mexikói rizs 5 dkg rizsből	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Csirkebecsinált leves Burgonyás tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Házi húskrémes kenyér 4 dkg	Zöldfűszeres sajtkrém, kenyér 4 dkg, tv paprika	Szendvics sonka, margarinos kenyér 4 dkg, jégcsap retek	Kakukkfűves májpástétom, kenyér 4 dkg, uborka	Kapros túrókrém, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!