

É T L A P

2018. január 1 – 5.
 1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Kakaó, vitaminos margarin, kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, zabos kenyér	Zöldtea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű bagett, pritamin paprika
Ebéd			Lencsegulyás Rakott metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karfiolleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú Zabos kenyér	Köménymagos leves Rántott csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka
Uzsonna			Banán, keksz	Gabonás joghurt, hami rúd	Light margarin, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, light margarin, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros vajkrém, rozsos kenyér, uborka	Citromos tea, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, teavaj, fonott kalács	Tea, sajtos hamburger
Ebéd	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marha-erőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi csirkecomb Szarvacska tészta Alma
Uzsonna	Körte, keksz	Limonádé, percc	Vajas puffancs	Müzli szelet, banán	Sárgarépás vajkrém, kifli, zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, pulyka felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcs tea, házi kenőmájas zabos kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, csirkemellsonka, vaj, trappista sajt, császár zsemle	Tea, körözött, szezámos zsemle, uborka
Ebéd	Kertész-leves Stefánia vagdalt Tejfölös burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros leves Ízes bukta	Borsópüréleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Fehér kenyér Alma	Brokkoli krémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém, teljes kiőrlésű bagett, citrom karika	Graham kifli, gabonás joghurt	Húskrém nagy kifli, retek	Búzacsirás bagett, gyümölcslé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea light margarin, graham kifli, pritamin paprika	Tea, sajtos sült kifli	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tejeskávé, teavaj, rozsos zsemle, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Banán	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Baromfi pástétom, szezámos zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Lilahagymás túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 29 – február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea csirkemell sonka, szezámós zsemle,	Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka,	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika,	Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, vitaminos margarin, korpás kenyér, paradicsom,	Tea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika,
Ebéd	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér
Uzsonna	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi, kakaós kifli	Vajas-mézes kenyér	Búzacsirás bagett, kefir

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!