

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2018. január 2 – 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>		Magyaros burgonyaleves Hentes pulykatokány Párolt rizs	Lencsegulyás Rakott metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karfiolleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves Rántott csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszeszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés-raguleves Tejbegríz Mandarin	Marha-erőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa	Zöldborsóleves Bakonyi csirkecomb Szarvacska tészta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# ÉTLAP

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Kertész-leves Stefánia vagdalt Tejfölös burgonya főzelék	Mészárosleves Ízes bukta	Borsópüréleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Fehér kenyér Alma	Brokkoli krémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Banán	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# É T L A P

2017. január 29 – február 2.  
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!