

# É T L A P

**2018. január 1- 5.**

**1. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Tea diab., sajtos teljes kiörlésű bagett 4 dkg	Tea diab., sonkás omlett, teljes kiörlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea diab., margarin, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Zöldtea diab., házi májkrém, teljes kiörlésű zsemle ½ db tv paprika
<b>Ebéd</b>		Mustáros sertéssült Fűszeres burgonya 10 dkg Csemege uborka	Gombás-póréhagymás csirketokány Diós rizs 3 dkg rizsből	Sertéspörkölt Lencsefőzelék ½ adag	Tárkonyos pulyka-raguleves Dióval töltött sült alma eritrittel 15 dkg
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. január 8 - 12.**  
**2. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea diab., főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 4 dkg	Gyümölcs tea diab., körözött, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, kaliforniai paprika	Tea diab., húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Zöldtea diab., krémes melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tea diab., ízesített vajkrém, vágott zsemle ½ db, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Rakott karfiol	Zöldfűszeres tonhal Tört burgonya 10 dkg Céklasaláta diab.	Kalocsai gulyásleves	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék diab.	Sült csirkecomb Kuskusz 3 dkg kuskuszból Párolt karfiol, brokkoli
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. január 15 – 19.**  
**3. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea diab., Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea diab., vajkrémes korpás zsemle ½ db, reszelt sajt, paradicsom	Tea diab., vajás molnárka 4 dkg, pirított dió	Gyümölcstea diab., sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér 4 dkg	Tea diab., zöldséges pizza szelet 4dkg
<b>Ebéd</b>	Húsgombócleves Dióval töltött sült alma eritrittel 15 dkg	Aprósült Fejtett babfőzelék ½ adag	Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Főtt sertésszelet Sóskamártás diab. Főtt burgonya 8 dkg	Marhapörkölt Tarhonya 3 dkg tarhonyából Savanyúkáposzta
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. január 22 –26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea diab, zölfűszeres sajtkrém, graham kifli 4 dkg, uborka	Tea diab., sonka, margarin, kenyér 4 dkg, rettek	Citromos tea diab., mustáros tojáskrém, magvas zsemle ½ db, paradicsom	Zöldtea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Sertésraguleves Mandarin 10 dkg	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék ½ adag	Tepsis harcsaszelet Párolt rizs 3 dkg rizsből Sült zeller	Töltött paprika diab.	Spanyol csirke Burgonyapüré 10 dkg Uborkasaláta diab.
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. január 29 – február 02.**  
**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea diab., vajás kifli 4 dkg, párizsi, rettek	Csipketea diab., tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, paradicsom	Tea diab., párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, rettek	Tea diab., Olasz felvágott, vajás zabos kenyér 4 dkg, uborka	Citromos tea diab., házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt Kefires tökfőzelék	Nyírségi gombócleves Mandarin 10 dkg	Húsos rakott burgonya 10 dkg	Mustáros csirkemell Párolt rizs 3 dkg rizsből Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Dióval töltött sült alma eritrittel 15 dkg
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!