

É T L A P

2018. január 1 - 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Kakaó, sajtos teljes kiőrlésű bagett	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarin, zala felvágott, kenyér, paradicsom	Zöldtea, házi májkrém, teljes kiőrlésű zsemle tv paprika
Ebéd		Brokkoli krémleves Mustáros sertéssült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Gombás-póréhagymás csirketokány Diós rizs	Lebbencsleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos pulyka-raguleves Káposztás tészta cukor nélkül
Uzsonna		Vajkrémes Vincellér kifli, jégcsapretek	Joghurt, kifli	Zala felvágott, korpás kenyér, olivaolajos savanyú káposzta	Krémsajtos graham kifli, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 - 12.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics	Tej, ízesített vajkrém, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Rakott karfiol	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Túrós tészta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Pogácsa Köleses kenyér	Zöldségleves Töltött csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Tej, vajás zsemle	Házi sajtkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 15 – 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes korpás zsemle, reszelt sajt, paradicsom	Tej, vajjas molnárka, pirított dió	Gyümölcstea diab., sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tej, zöldséges pizza szelet
Ebéd	Húsgombócleves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi leves Rántott csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás diab. Főtt burgonya	Paradicsomleves diab. Marhapörkölt Tarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Perec	Margarinos Vincellér kifli, paradicsom	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Szardíniakrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 22 – 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, zölfűszeres sajtkrém, graham kifli, uborka	Tej, sonka, margarin, kenyér, reték	Citromos tea, mustáros tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea diab., főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Sült zeller	Csontleves Töltött paprika diab. Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves Sült csirke Burgonyapüré Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Párizsi, margarin, kifli	Joghurt, bagett	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej, sonkás batyu	Pulykafelvágott, margarin, kenyér, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 29 – február 02.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kifli	Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, párizsi, margarin, kenyér, reték	Tej, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér, uborka	Citromos tea diab., házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombóclevés Krumplis tészta	Korhelyleves Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt leves Mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta cukor nélkül
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Tej, bugonyás pogácsa	Diákcsemege, joghurtos margarin, Vincellér kifli, pritamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!