

# É T L A P

2018. január 1- 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Kakaó, sajtos teljes kiőrlésű bagett	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf  gyümölcs	Zöldtea, házi májkrém, teljes kiőrlésű zsemle tv paprika
Ebéd		Brokkoli krémleves Mustáros sertéssült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Gombás-póréhagymás csirketokány Diós rizs	Lebbencsleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos pulyka-raguleves Ízes bukta
Uzsonna		Vajkrémes Vincellér kifli, jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt, kifli	Zala felvágott, korpás kenyér, olivaolajos savanyú káposzta	Krémsajtos graham kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. január 8 - 12.  
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, vágott zsemle,
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott karfiol	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Almás lepény	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Pogácsa Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuszkusz ½ a. Párolt zöldség ½ a.
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Tej, vajás kakaós kalács	Házi sajtkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. január 15 – 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes korpás zsemle, reszelt sajt, paradicsom	Csokis tej, vajás molnárka, pirított dió	Gyümölcsstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tej, zöldséges pizza szelet
Ebéd	Húsgombócleves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Citromos-mákos szelet	Sütőtök krémleves Rántott csirkemáj Petrezselymes rizs Befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Perc, alma	Margarinos Vincellér kifli, narancs	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Habos puding, teljes kiőrlésű bagett	Túróval töltött teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. január 22 –26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, zölfűszeres sajtkrém, graham kifli, uborka	Pudingos tej, kakaós kifli  banán	Citromos tea, mustáros tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, hot-dog
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Sült zeller	Csontleves Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Krémtúró, kifli	Gabonás joghurt, bagett	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej, sonkás batyu	Lekváros fonott kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

**2018. január 29 – február 02.**  
**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, múzli, vajjas kifli	Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, briós	Tej, Olasz felvágott, vajjas zabos kenyér, uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefires tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombócleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsizzel	Korhelyleves Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Kukoricapelyhes túrógombóc tejjel
<b>Uzsonna</b>	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Tej, bugonyás pogácsa, alma	Diákcsemege, joghurtos margarin, Vincellér kifli, pritamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!