

Óvodai konyhák
TEJ, BANÁN, DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. január 1- 5.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Kakaó, párizsi, margarin, kenyér, paprika	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarin, méz, kenyér gyümölcs (Ø banán)	Zöldtea, házi májkrém, teljes kiőrlésű zsemle tv paprika
Ebéd		Brokkoli krémleves Mustáros sertéssült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Gombás-póréhagymás csirketokány Párolt rizs	Lebbencsleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulyka-raguleves Káposztás tészta
Uzsonna		Margarinos zsemle, jégcsapretek	Szardíniakrém, kenyér	Zala felvágott, korpás kenyér, olivaolajos savanyú káposzta	Felvágottkrémes graham zsemle, gyümölcs (Ø banán)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, májusi, margarin, kenyér, retek	Tej, ízesített margarin, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pírított zsemlekocka Rakott karfiol	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Grízes tészta ízzel	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuskusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Zala felvágott, margarin, mixes zsemle, zöldhagyma	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. január 15 – 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, margarinos korpás zsemle, sonka, paradicsom	Csokis tej, margarinos molnárka, paprika	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tej, sonka, margarin, kenyér
Ebéd	Húsgombócleves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtök krémleves Rántott csirkemáj Petrezselymes rizs Befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Ivólé, puffasztott rizsszelet, alma	Margarinos zsemle, narancs	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Szardíniakrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 22 – 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, zala felvágott, margarin, graham zsemle, uborka	Tej, margarin, méz, kenyér, alma	Citromos tea, mustáros tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Sült zeller	Csontleves Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Gombaleves Spanyol csirke Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Ivólé, narancs	Párizsi, margarin, kenyér, paprika	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej, puffasztott rizsszelet	Lekváros zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 29 – február 02.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos zsemle	Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, margarin, méz, kenyér	Tej, Olasz felvágott, margarinos zabos kenyér, uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombócleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Korhelyleves Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Tej, puffasztott rizsszelet, alma	Diákcsemege, margarin, zsemle, pritamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Sonka, margarin, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!