

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház**Cukorbeteg****É T L A P****2018. február 5 – 11.****6. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó 2dl, házi csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea sajtos sült kifli 1 ½ db,	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini diab.jam, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Vajas kifli 1 db
Ebéd	Lebbencsleves Rácbab paprikás	Májgaluskaleves Serpényős rostélyos 20 dkg burgonya Csemege uborka	Tojásleves Gombás csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Rakott kelkáposzta	Marha erőleves Rántott csirkecomb Hagymás tört burgonya 15 dkg Almapaprika	Kertész-leves Húsgombóc Karálabéféőzelék	Legényfogó leves Sajtos pulykamell Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kenyer 4 dkg, májkrem	Joghurt, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Sült hurka, fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Zöldtea Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Diós tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 12 – 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé d. 2 dl, tepsis bundás kenyér (5 dkg teljes kiörlésű kenyérből)	Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea tükörtojás, teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, héjban sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Citromos tea krémsajt, zabos kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Mandarin 20 dkg	Hami rúd 4 dkg	Narancs 20 dkg	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Mini vaj, kifli 1 db	Kockasajt, zsemle ½ db	Alma 20 dkg
Ebéd	Gombaleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Zöldborsóleves Párolt szelet Tejfölös burgonyafőzelék	Francia hagymaleves Bácskai tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából Almapaprika	Köménymagos leves Szezámos rántott hal Rizi-bizi 4 dkg rizsből	Gulyásleves Túrógombóc	Lebbencsleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Csontleves Sertéscsülök Pékné módra 20 dkg burgonyával Olajos savanyú káposzta
Uzsonna	Molnárka ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Töltött burgonya 20 dkg uborkasaláta .	Tej 2 dl, párizsi krémes, szőlő magvas kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sonka, margarin, teljes kiörlésű zsemle 1 ½ db	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, baromfi párizsi, rozsos zsemle 1 db, tv. paprika	Gyümölcsstea , tojáskrémes teljes kiörlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle 1 ½ db, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 19 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea . főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Gyümölcsstea szalonnás rántotta, magkeverékes kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Kakaó . 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Citromos tea . fokhagymás pirítós 7 dkg, mini ráma, trappista sajt	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Tojáskrémes zsemle ½ db	Margarinos kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg
Ebéd	Reszelt tésztaleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Rizsleves Kethupos csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Daragaluska leves Töltött paprika	Zöldségleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Céklasaláta .	Zellerkrémleves Svájci rakott burgonya 20 dkg Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges füstölt húsos fehér bableves Túrós palacsinta. 2 db	Egri húsleves Rakott csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg,	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Kockasajt , kifli 1 db	Sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Sült tök 15 dkg
Vacsora	Rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Gyümölcsstea Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, reték	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Tejbegríz	Tej 2 dl, mini ráma, parizer, molnárka 1 db	Citromos tea házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 26 - március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Tejeskávé 2 dl, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Csipketea, zöldséges túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Tej 2 dl, mini ráma, főtt tojás, rozsos zsemle 1 db, paradicsom	Citromos tea tócsni 2 db
Tízórai	Kivi 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Körözöttes zsemle ½ db	Diab. nápolyi 4 dkg	Kefir, zsemle '62 db	Májkrémes kenyér 4 dkg	Narancs 20 dkg
Ebéd	Tavaszi leves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék.	Suhintott leves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Céklasaláta	Paradicsomleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg Almapaprika	Hajdúsági pulykaleves Mákos metélt 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertés comb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Töltike leves Nyitrai pulykafalatok Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Almakompót.
Uzsonna	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Szezámós rúd 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Molnárka ½ db, mini ráma	Ivólé 100 %-os 2 dl	Margarinos kifli 1 db
Vacsora	Húsos tészta 5 dkg tésztából csemegeuborka	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Kakaó . 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Sült csirkecomb, párolt rizs 5 dkg rizsből, céklasaláta	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg, paradicsom	Zöldtea mustáros halpástétom, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, lilahagyma	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!