

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Bajor saláta	Zöldséges karfiolleves Kapros csirkemell Petrezselymes rizs Banán	Burgonyaleves Csikós pulykatokány Csőtészta Mandarin
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizshús Savanyú káposzta	Tavaszeleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Szilva befőtt	Sertésraguleves Darás metélt Narancs	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Rozsos kenyér Mandarin	Paradicsomleves Párolt pulykamell Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Zöldséges pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsóleves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Debreceni sertéssült Párolt káposzta Sós burgonya	Egri húsleves Káposztás tészta Mandarin	Meggyleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Almapaprika
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 26 – március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Tavaszelevés Csirkepörkölt Párolt rizs Káposztasaláta	Frankfurti leves Diós - lekváros rakott metélt Mandarin	Zöldségleves Sertésszelet Duna mód Szarvacska tészta Szilvabefőtt	Zöldséges burgonyaleves Hentes sertésszelet Répás rizs	Csontleves Parasztos pulykamell Csemegeuborka
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!