

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. február 5 – 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, májusi felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zöldtea, hamburger	Kakaó, teavaj, fonott kalács
Ebéd	Egri húsleves Diós nudli Vanília öntet Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Gyöngyös káposzta Ostya szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Svájci rakott burgonya Csemegeuborka	Lebbencsleves Rakott zöldbab Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gabonás joghurt, korpás kifli	Sajtkrém, fehér magos kenyér, sárgarépa karikák	Kakaós kifli, banán	Roll sonka, barna zsemle, retek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Veronai felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, light margarin, briós	Citromos tea, sült krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle,
Ebéd	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Baromfivagdalt Szemes babfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Farsangi fánk Alma	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Rozsos kenyér Mandarin	Paradicsomleves Sárgarépa bundában sült halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Uzsonna	Joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek	Sajtos pereg, gyümölcslé	Vajkrémes nagykifli, pritamin paprika	Túró rudi, graham kifli	Vajas zsúrkenyér narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, virslis melegszendvics	Tejeskávé, Bécsi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Vaníliás tej, csirkemellsonka, margarinos zsúrkenyér, uborka	Kakaó, vajás zsemle, körte
Ebéd	Hamis gulyásleves Sertésvagdalt Sárgaborsó főzelék Zabpelyhes párnácska Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Harcsapaprikás Galuska Alma	Egri húsleves Túrós batyu Mandarin	Meggyleves Szezámós sertésszelet Petrezselymes bulgur Almapaprika
Uzsonna	Narancs, margarinos kuglóf	Körözött, korpás kifli, zöldpaprika	Húskrém, magkeveréses kenyér, lilahagyma	Házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Zöldfűszeres kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. február 26 – március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Gyümölcstea tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, vegyes zöldség	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, sült császárszalonna, fehér magos kenyér, paradicsom	Kakaó, margarin, császárszemle
Ebéd	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs Fehér kenyér	Frankfurti leves Diós – lekváros rakott metélt Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölösburgonyaleves Rántott csirkemáj Vajas burgonya Céklasaláta	Csontleves Hortobágyi rakott tészta Alma
Uzsonna	Kockasajt, graham kifli	Májkrémes kenyér, póréhagyma	Tej, búzacsirás bagett	Májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Túrókrémes kifli, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

