

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|--|--|--|
| Tízórai | | | | | |
| Ebéd | Lebbencsleves Stefánia vagdalt Szemesbabfőzelék | Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Gombás rizs 5 dkg rizsből Diab. befőtt Mandarin 10 dkg | Szárnyas raguleves Tejbegríz Alma 15 dkg | Almaleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából Mandarin 15 dkg | Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya Ivólé 100 %-os 2 dl |
| Uzsonna | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|--|--|--|
| Tízórai | | | | | |
| Ebéd | Zabgaluska leves Grill pulykamell Angol köret (párolt s. répa 5 dkg, párolt z. borsó 5 dkg) Májjas rizs 3 dkg rizsből | Meggyleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság Alma 15 dkg | Tavaszi leves Búzacsíras vagdalt Zöldbabfőzelék Kenyér 3 dkg Mandarin 10 dkg | Zöldségleves kurucosan Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka Alma 15 dkg | Frankfurti leves Túrós tészta 5 dkg tésztából Alma 15 dkg |
| Uzsonna | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|--|---|
| Tízórai | | | | | |
| Ebéd | Rizsleves Temesvári sertés szelet Penne tészta 5 dkg tésztából Mandarin 10 dkg | Tojásleves Hal párizsiasan Vajas burgonya 15 dkg Diabetikus befőtt Ivólé 100 %-os 2 dl | Tejfölös karfiolleves Csemege sertéssült Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Narancs 15 dkg | Májgaluskaleves Túrós csusza 5 dkg tésztából Alma 15 dkg | Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Kukoricás rizs 5 dkg rizsből Mandarin 10 dkg |
| Uzsonna | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 26 - március 2.

9. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|--|--|--|
| Tízórai | | | | | |
| Ebéd | Brokkolikrémleves Lecsós pulykatokány Zöldséges kuskusz 5 dkg kuskuszából Alma 15 dkg | Csontleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas Ivólé 100 %-os 2 dl | Vegyes gyümölcsleves Rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta diab. Narancs 15 dkg | Daragaluska leves Vadas marhatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Mandarin 15 dkg | Kelbimbóleves Szalonnás csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Savanyú káposzta Ivólé 100 %-os 2 dl |
| Uzsonna | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató