

# É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, kenyér	Tea, sonka, fehér kenyér	Limonádé, főtt virsli, kenyér	Tea, Zala felvágott, zsemle	Tea, főtt tojáskarika, margarin, rozsos kenyér
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva Narancs	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres hal Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Grízes metélt íz nélkül Banán	Reszelt tésztaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húsleves Főtt sertés hús Főtt burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Kockasajt, kifli	Sonkakrém, zsemle	Kefires túrókrém, mixes zsemle	Sárgarépakrém, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonkás felvágott, margarinos zsemle	Tea, baromfifelvágott, margarinos zsemle	Tea, vaníliás túrókrém, zsemle	Tea, Zala felvágott, margarinos kenyér	Kefir, kenyér
Ebéd	Zabgaluska leves Grill pulykamell Párolt s. répa Májás rizs	Köménymagleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Tavaszi levespüre Búzacsírás vagdalt Zöldbabfőzelék-püre rántva Mandarin	Zöldségleves Sertés aprósült Főtt burgonya Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Grízes metélt íz nélkül Alma
Uzsonna	Főtt tojáskarika, margarinos kifli	Sonkakrémes zsemle	Sertés párizsi, félbarna kenyér	Ivólé, banán	Kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

**É T L A P****2018. február 19 - 23.****8. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, kapros túrókrém, zsemle	Natúr joghurt, kifli	Tea, baromfi felvágott, zsemle	Tea, főtt krinolin, kenyér	Tea, parizer, margarin, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Almás s szelet Párolt rizs	Köménymagleves pirított zsemlekočka Zöldfűszeres hal Tört burgonya Őszibarack befőtt	Zöldséges karfiollevespüre Csemege sertéssült Zöldséges bulgur	Májgaluskaleves Túrós tészta (szalonna, tejfel nélkül) Alma	Grízgaluskaleves Diétás rizses hús Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarinos zsemle	Zala felvágott, margarin, kenyér	Ivólé, banán	Sonkakrém, zsemle	Sajtkrém, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

**É T L A P****2018. február 26 - március 2.****9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, házi májkrémes, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, parizer, vitaminos margarin, burgonyás kenyér	Kefir, kenyér
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Párolt pulykatokány Sárgarépás kuszkus	Csontleves Natúr sertés szelet Tört burgonya Őszibarack befőtt	Zöldségleves Diétás rizses hús Cékla saláta	Daragaluska leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Köménymaglevés pirított zsemlekočka Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Ivólé, sajtos rúd	Kapros túrókrém, zsemle	Csirkemell sonka, zsemle	Margarinos molnárka	Kockasajt, kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart