

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, sonka, fehér kenyér	Limonádé, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kakaó, olasz felvágott, rozsos kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Szemesbabfőzelék Narancs	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Gombás rizs Trópusi befőtt (Ø kiwi, banán)	Sertés raguleves Tejbegríz Alma	Almaleves Bolognai spagetti sajt nélkül	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Mini méz, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Löncskrém, szezámos zsemle, uborka	Tavaszi felvágott, margarin, mixes zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, pitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, margarinos-mézes zsemle	Kakaó, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Köménymagleves pirított zsemlekocka Grill pulykamell Angol köret Májás rizs	Meggyleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Tavaszi leves Aprósült Zöldbabfőzelék Mandarin	Zöldségleves Párolt szelet Főtt burgonya Csemege uborka	Frankfurti leves Grízes tészta Alma
Uzsonna	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Löncskrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sertés párizsi, félbarna kenyér, uborka	Narancs	Halkrém, korpás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, párizsi, margarin, graham zsemle	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, natúr kukoricapehely
Ebéd	Rizsleves Temesvári sertés szelet Penne tészta	Köménymaglevés pirított zsemlekočka Zöldfűszeres hal Vajas burgonya Őszibarack befőtt	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Zöldséges bulgur	Sertés raguleves Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves pirított zsemlekočka Pulyka aprósült Kukoricás rizs
Uzsonna	Csemegezalámi, margarinos magvas zsemle, jégcsapretek	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Müzli szelet, narancs	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Pulykafelvágott, margarin, mixes zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 26 - március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, házi májkrémes, félbarna kenyér, píritamin paprika	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, alpesi szalámi, vitaminos margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos-mézes zsemle
Ebéd	Brokkolikrémleves Párolt pulykatokány Zöldséges kuskusz	Csontleves Natúr sertés szelet Tört burgonya ½ adag párolt vegyes zöldség	Vegyes gyümölcsleves Rizses hús Cékla saláta	Zöldségleves Vadas sertés szelet Copfocska tészta	Kelbimbóleves Szalonnás csirkemáj Főtt burgonya Savanyú káposzta
Uzsonna	Ivólé, müzli szelet	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos molnárka	Tavaszi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató