

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5 dl, kifli ½ db	Csipketea diab., főtt tojás, vaj teljes kiőrlésű zsemle ½ db, paradicsom	Tea diab., sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Tea diab., brokkolikrém, korpás zsemle ½ db, uborka	Tea diab., májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék	Frankfurti leves Alma 10 dkg	Rakott sárgarépa	Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya 10dkg Csemegeuborka	Szegedi gulyásleves
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., kolbászkrem, félbarna kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcstea diab., rántotta, teljes kiőrlésű kifli 4dkg-nyi, pritamin paprika	Tea diab., vajkrem, szőlőmagvas kenyér 4dkg, paradicsom	Zöldtea diab., májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Tea diab., sajtkrem, császárszemle ½ db
Ebéd	Borzaska Párolt s.répa 10 dkg Káposzta saláta diab.	Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék	Zöldséges bableves	Kassai burgonyaleves	Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás diab.
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2018. február 19 – 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., margarinos teljes kiőrlésű zsemle ½db, sonka, kaliforniai paprika	Csipketea diab., vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, vegyes zöldség	Tea diab., margarinos búzacsirás bagett 4dkg-nyi, tv. paprika	Gyümölcstea diab. melegszendvics (4 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea diab., Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli 4 dkg-nyi, jégcsapretek
Ebéd	Székely rakott burgonya 10 dkg burgonyából	Majorannás csirkemell Sárgaborsó főzelék ½ adag	Gombás csirkeragu Párolt zöldborsó 10 dkg Almakompót diab.	Párolt pulykamell Petrezselymes burgonya 10 dkg Céklasaláta diab.	Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta 3 dkg tésztából
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 26 – március 2.
9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, tv. paprika	Csipketea diab., töki pompos 4 dkg-nyi	Tea diab., kockasajt, szezámos rúd 4 dkg-nyi, uborka	Citromos tea diab., tojáskrém, magvas zsemle ½ db, paradicsom	Zöldtea diab., sült krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg
Ebéd	Debreceni pulykatokány Tarhonya 3 dkg tarhonyából Bolgár saláta diab.	Rácbabpaprikás	Rántott harcsafilé Párolt zöldborsó 10 dkg	Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék ½ adag	Szegedi gulyásleves
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!