

**Óvodai konyhák**  
**TEJ ÉS**  
**GLUTÉNMENTES**

# É T L A P

**2018. február 5 - 9.**  
**6. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej, kenyér, margarin alma	Csipketea, főtt tojás, margarinos kenyér, paradicsom	Kakaó, olasz, margarin, kenyér, uborka	Tej, parizer, margarin, kenyér, uborka	Tea, májpástétom, kenyér, jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Kenyér	Frankfurti leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Kenyér Mandarin	Karalábé krémleves pirított kenyérkocka Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, margarinos kenyér, pritamin paprika	Margarin, kenyér, májusi felvágott	Pápai sonka, margarinos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Halkrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. február 12 - 16.**

**7. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kolbászkrem, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, rántotta, kenyér, pritamin paprika	Tejeskávé, margarin, kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, kenyér	Tej, mézes-margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Párolt rizs Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Kenyér
<b>Uzsonna</b>	Puffasztott rizsszelet, narancs	Tej, kukoricás abonett, körte	Parizer, margarin, kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, reték	Olivaolajos halkrém, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák**  
**TEJ ÉS**  
**GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

**2018. február 19 – 23.**

**8. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej, margarinos kenyér, tv. paprika	Gyümölcs tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>	Kukoricadaragaluska- leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Majorannás csirkemell Sárgaborsó főzelék Kenyér	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Párolt pulykamell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Parajkrém Tészta gm. Narancs
<b>Uzsonna</b>	Sonkás, margarin, kenyér, uborka kenyér	Tej, puffasztott rizsszelet, mandarin	Babkrém, kenyér, paradicsom	Olasz felvágott, kenyér, rettek	Kukoricás abonett, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák**  
**TEJ ÉS**  
**GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

**2018. február 26 – március 2.**  
**9.hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, sertéspárizsi, kenyér, tv. paprika	Csipketea, csirkemellsonka, kenyér, uborka	Kakaó, margarinos kenyér, banán	Citromos tea, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, kenyér
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Zöldséges burgonyaleves Rácbabpaprikás Kenyér Mandarin	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Kukoricagaluskaleves Csirkemájpörkölt Burgonyafőzelék Kenyér Narancs	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Házi csirkemájpástétom, kenyér, lilahagyma	Turista szalámi, kenyér, paradicsom	Szendvics sonka, margarinos kenyér, reték	Margarinos, jam, kenyér	Margarin, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató