

# ÉTLAP

2018. március 5 – 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, felvágottkrém, fehér kenyér	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, hamburger zsemle	Zöldtea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, kalács, méz, mini ráma
<b>Tízórai</b>	Alma	Keksz	Narancs	Nápolyi	Gyümölcslé	Banán	Alma
<b>Ebéd</b>	Grizgaluskaleves Csemege sertéssült Tökfőzelék rántva	Pulykaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Zsemlegombóc- leves Sült csirkecomb Párolt rizs Almabefőtt	Zöldségleves Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Sertésraguleves Grizes metélt ízzel	Orjaleves Párolt csirkemell Tört burgonya Almakompót
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Mandarin	Margarinos zsemle	Mandarin	Keksz	Ivólé	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Diétás rizses hús cseresznyebefőtt	Tea, mini ráma, mixes zsemle májkrém	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Nudli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, házi pulykahús krémes fehér kenyér	Gyümölcstea, marha párizsi, vitaminos margarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P



2018. március 12 – 18.  
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Tea, héjában sült burgonya, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, jam, kalács	Zöldtea, felvágottkrém, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Banán	Mini méz, kifli	Mandarin	Margarin, kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Reszeltésztaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Natúr hal Sárgarépás rizs Céklasaláta	Köménymagleves Barackos csirkemell Bulgur Cseresznyebefőtt	Grizgaluskaleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya Őszibarack befőtt	Húsgombóc leves Natúrszelet Brokkolifőzelék-püre	Marha erőleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Ivólé	Alma	Gyümölcsle	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
<b>Vacsora</b>	Aprósült, párolt rizs, meggybefőtt	Zöldtea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, sonka szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, margarinos kifli, pulykafelvágott	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

**2018. március 19 – 25.**

**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Csipketea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, rozsos kenyér	Zöldtea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, kuglóf	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, sonka, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Nápolyi</b>	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs	Mézes margarin zsemle	Ivólé	Alma	Mandarin
<b>Ebéd</b>	Grizgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelt tészta leves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Szárnyas raguleves Grizes tészta ízzel	Zöldségleves Házi diétás rizses hús Meggybefőtt	Sertéraguleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Széchenyi-leves Almával párolt s.szelet Párolt rizs	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Cseresznyebefőtt
<b>Uzsonna</b>	Banán	Mandarin	Nápolyi	Mandarin	Keksz	Gyümölcslé	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet Petrezelymes rizs Meggybefőtt	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Tea, sonka szalámi, mini ráma, fehér kenyér	Sertésvagdalt, tört burgonya, Őszibarackbefőtt	Tea, mini ráma, briós	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. március 26. - április 1.

13. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Tea, szárnyas pástétom, fehér kenyér	Gyümölcsstea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini jam, kifli	Narancs	Alma	Mandarin	Margarinos kenyér	Gyümölcslé	Csoki nyuszi
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Aprósült Brokkolifőzelék	Csirkeaprólék- leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Tavaszi leves Natúr pulykamáj Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Grízes metélt ízzel	Reszelttésztalesves Rizseshús Cseresznyebefőtt	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Margarinos kalács	Gyümölcslé	Kifli	Natúr joghurt	Linzer karika
<b>Vacsora</b>	Sült virsli, fehér kenyér	Citromos tea, mini méz, mini margarin, zsemle	Tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, mini margarin,, molnárka	Gyümölcsstea, sonka szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !