

É T L A P

2018. március 5 – 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Citromos tea tepertőkrém, fehér kenyér, lilahagyma 7 dkg	Kakaó 2 dl, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea hamburgerhús, hamburger zsemle 1 db, vegyes zöldség	Zöldtea tojásrántotta, burgonyás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, zsemle 1 db mini ráma
Tízórai	Alma 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Narancs 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Túróstészta 5 dkg tésztából	Lebbencsleves Székelykáposzta	Gombaleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Sült debreceni kolbász Szárzababfőzelék	Frankfurti leves Sajtos pogácsa 1 db 5 dkg-nyi	Orjaleves Csirkemell párizsian Burgonyapüré 20 dkg Almakompót diab.
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Sós percc 1 db	Kefir, kifli ½ db	Sütőtök 15 dkg
Vacsora	Rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka	Gyümölcstea csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Nudli	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek	Csipketea házi pulykahús krémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcstea marha párizsi, vitaminos margarin, kaliforniai paprika, kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 12 – 18.

11. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, héjában sült burgonya 10 dkg, mini ráma, tv. paprika	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Zöldtea kapros túrókrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma
Tízórai	Narancs 20 dkg	Mini margarin, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Csoki 3 dkg
Ebéd	Galuskaleves Rakott karfiol	Vegyes gyümölcsleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg Káposztával töltött paprika	Zellerkrémleves Rántott hal Sárgarépas rizs 4 dkg rizsből Céklasaláta	Tojásleves Almás csirkemell Bulgur 5 dkg bulgurból Csemege uborka	Francia hagymaleves Brassói Forgatott burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Húsgombóc leves Tojásos nokedli ½ adag Uborkasaláta.	Marha erőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg
Vacsora	Rántott sajt, párolt rizs 4 dkg rizsből, tartármártás	Zöldtea krémsajt, burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, vajás kifli 1 ½ db	Gyümölcsstea tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 19 – 25.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea tócsni, fokhagymás tejföl	Kakaó 2 dl, gomolya sajt, mini ráma, rozsos kenyér 5 dkg, vajretek	Zöldtea sült debreceni kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	margarinos zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Brokkoli krémleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztával	Reszelt tészta leves Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Tejbegríz	Paradicsomleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Kovászos uborka	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Széchenyi-leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag sós burgonya Sóskamártás
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Házi sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Kivi 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Túróval töltött zsemle 1 db	Gyümölcstea mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 10 dkg, sajt kocka	Tej 2 dl, turista szalámi, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Sertésvagdalt burgonyapüré 15 dkg, csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea olajos halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 26. - április 1.

13. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, szárnyas pástétom, fehér kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcsstea sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea tejfölös túró, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, pritamin paprika	Citromos tea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Margarin, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Sajtkrém kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Palócleves Túrógombóc	Tavaszi leves Lecsós pulykamáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	Zöldséges bableves Almás palacsinta 2 db	Salátaleves Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Csemege uborka	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya 15 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Vajas kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajas kifli 1 db	Natúr joghurt, kifli ½ db	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea mini jam, mini vaj, zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tejeskávé 2 dl, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea, mini vaj, molnárka 1 db	Gyümölcsstea Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Zöldtea szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!