

É T L A P

2018. március 5 – 11.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tepertőkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, hamburger zsemle vegyes zöldség	Zöldtea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Karamellás tej, kakaós kalács, mini ráma
Tízórai	Alma	Gyümölcs joghurt	Narancs	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Banán	Alma
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Gránátos kocka Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta	Gombaleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs	Zöldségleves Sült debreceni kolbász Szárzababfőzelék	Frankfurti leves Sajtos pogácsa	Orjaleves Csirkemell párizsian Burgonyapüré Almakompót
Uzsonna	Nápolyi	Körte	Vajas zsemle	Mandarin	Sós perec	Kefir	Sütötök
Vacsora	Rizseshús Csemege uborka	Tej, mini ráma, mixes zsemle uborka	Gyümölcsstea, csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Túrós derelye	Vaniliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Csipketea, házi pulykahúskrém fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, marhapárizsi, vitaminos margarin, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P



2018. március 12 – 18.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics	Kakaó, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Karamellás tej, héjában sült burgonya, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Vaniliás tej, mini vaj, kakaós kalács	Zöldtea, kapros túrókrém, burgonyás kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Mini méz kifli	Körte	Kockasajt, kifli	Ívólé	Háztartási keksz	Csoki
Ebéd	Galuskaleves Rakott karfiol	Vegyes gyümölcsleves Serpényös burgonya kolbásszal Káposztával töltött paprika	Zellerkrémleves Rántott hal Sárgrúpás rizs Céklasaláta	Tojásleves Barackos csirkemell Bulgur Csemege uborka	Francia hagymaleves Brassói Forgatott burgonya Őszibarack befőtt	Húsgombóc leves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Marha erőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Trópusi befőtt
Uzsonna	Ívólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
Vacsora	Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Zöldtea, krémsajt, burgonyás kenyér, paradicsom	Tejeskávé, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, vajás kakaós kifli	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalthús, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2017. március 19 – 25.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, tócsni, fokhagymás tejföl, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, gomolya sajt, mini ráma, rozsos kenyér, vajretek	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, mini ráma, kuglóf	Citromos tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, kemencés lángos	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs	Mézes margarinós zsemle	Ivólé	Alma	Körte
Ebéd	Brokkolikrémleves Bolognai spagetti	Reszelttészta leves Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Tejbegríz	Paradicsomleves Házi rizseshús Kovászos uborka	Kalocsai gulyásleves Káposztás kocka	Széchenyi-leves Túrós batyu	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag sós burgonya Sóskamártás
Uzsonna	Banán	Mandarin	Házi sajtos pogácsa	Kivi	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Vanilás puding
Vacsora	Túróval töltött zsemle	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Tej, turista szalámi, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Sertésvagdalt burgonyapüré, csemege uborka	Csokis tej, mini ráma, briós	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, olajos halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P



2018. március 26. - április 1.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Karamellás tej, szárnyas pástétom, fehér kenyér, uborka	Gyümölcsstea, sajtos-tejfölös lángos	Csipketea, tejfölös túró, burgonyás kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini ráma, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Citromos tea, bundáskenyér	Tej, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Mini jam , kifli	Narancs	Alma	Körte	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcsle	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Palócleves Ízes bukta	Tavaszi leves Lecsós pulykamáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	Zöldséges babeles Kakaós tekeres	Salátaleves Pásztortarhonya Csemege uborka	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Trópusi befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Kefir, kifli	Vajas kalács	Gyümölcsle	Vajas kifli	Natur joghurt	Linzer karika
Vacsora	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Citromos tea, mini méz, mini vaj, zsemle	Tej, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér hónapos retek	Tejeskávé, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, mini vaj, molnárka	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató