

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2018. március 5 - 9.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcsstea, sütőben sült bundás kenyér	Tej, párizsikrémes zsemle, uborka	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, pulykahúsos szendvics	Tea, májusi felvágott, margarinos vágott zsemle	Tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcsstea, narancs	Banánturmix	Citromos tea, körte	Zöldtea, alma	Citromos tea, banán	Citromos tea, mandarin
Ebéd	Aprósült Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Párolt szelet Brokkolis rizs Befőtt	Gulyásleves Káposztás tészta	Sütőtökös rizottó sajt nélkül	Tojásos rakott zöldbab
Uzsonna	Karamellás tej, margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, párizsi, margarinos félbarna kenyér, kalifornia paprika	Gyümölcsstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, snidlinges csirkemell sonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér	Citromos tea, szardíniakrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 12 – 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, rántotta, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos-lekváros zsemle	Csipketea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	 <p>Március 15.</p> <p>MUNKASZÜNETI NAP</p>	
Tízórai	Csipketea, banán	Gyümölcstea, alma	Rostoslé		
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel		
Uzsonna	Karamellás tej, házi csirkehúskrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Gyümölcstea, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Tejeskávé, párizsikrémes kenyér, vegyes zöldség		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2017. március 19 – 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, zala felvágott, margarin, korpás zsemle, jégcsapretek	Citromos tea, felvágott csíkok, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pirosarany	Vaníliás tej, csirkemell sonka, zöldfűszeres margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, margarinos zsemle
Tízórai	Gyümölcsstea, narancs	Reszelt alma	Citromos tea, körte	Gyümölcsstea, mandarin	Csipketea, mandarin
Ebéd	Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék	Húsos tészta Csemege uborka	Piritott csirkemáj Tört burgonya Befőtt	Házi rizseshús Tavaszi saláta	Vajas pulykamell Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, margarinos félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Gyümölcsstea, almapüré banánnal, teljes kiőrlésű kenyér	Párizsi, margarinos zsemle, rettek	Citromos tea, szerdínia krém magkeverékes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2018. március 26 – 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, mustáros kolbászkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Karamellás tej, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Citromos tea	Ivólé	
Ebéd	Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Rácbabpaprikás Narancs	Újházi csirkeleves Káposztás tészta	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	
Uzsonna	Mézes-vaníliás tej, gabonapehely	Csipketea, zala felvágott, margarin, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, szardíniakrémes korpás zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!