

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét


|         | Hétfő   | Kedd                                       | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  | Szombat  |
|---------|---|--|--|---|---|--|
| Tízórai |   |  |  |   |   |  |
| Ebéd    | Galuska leves<br>Házi rizsescsirke<br>Csemegeuborka | Jókai bableves<br>Mákos metélt<br>Mandarin | Zöldséges<br>karfiolleves<br>Sertéspörkölt<br>Tökfőzelék<br>Müzli szelet<br>Burgonyás kenyér | Magyaros<br>burgonya- leves<br>Provanszi<br>csirkemáj<br>Almás rizs | Reszelt leves<br>Toroskáposzta<br>Tepertős pogácsa<br>Félbarna kenyér | Zellerkrémleves<br>Bolognai<br>spagetti<br>Banán |
| Uzsonna |   |  |  |   |   |  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. március 12 – 16.

11. hét

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda                     | Csütörtök  | Péntek              |
|---------|--|---|----------------------------|--|---------------------|
| Tízórai |  |   |                            |  |                     |
| Ebéd    | Zöldségleves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>½ adag főtt<br>burgonya<br>Zabos kenyér | Tarhonyaleves<br>Debreceni<br>sertéstokány<br>Orsótészta<br>Csemegeuborka | Palócleves<br>Almás lepény |  | MUNKASZÜNETI<br>NAP |
| Uzsonna |  |   |                            |  |                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# ÉTLAP

2018. március 19 – 23.

12. hét

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|--|---|---|---|---|
| Tízórai |  |   |   |   |   |
| Ebéd    | Tejfölös<br>karalábéleves<br>Frankfurti<br>sertésszelet<br>Szarvacska tészta<br>Fejes saláta | Szárnyas<br>raguleves<br>Tejbegríz<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Kertész-leves<br>Pulykapörkölt<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék<br>Burgonyás kenyér | Paradicsomleves<br>Rántott halfilé<br>Párolt rizs<br>Francia saláta | Velencei<br>kalmárleves<br>Brokkolis<br>sertésrolád<br>Tejszínes<br>zöldborsó- főzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér |
| Uzsonna |  |   |   |   |   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# É T L A P

2018. március 26 - 28.

13. hét

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök      | Péntek                            |
|---------|---|--|---|----------------|-----------------------------------|
| Tízórai |   |  |   |                |                                   |
| Ebéd    | Csontleves<br>Sertéspecsenye<br>Szemesbab<br>főzelék<br>Pogácsa | Árpagyöngyleves<br>Tejszínes<br>pulykamell<br>Kagyló tészta<br>Narancs | Köménymagos<br>leves<br>Ketchupos<br>csirkecomb<br>Forgatott<br>burgonya<br>Vegyes befőtt | TAVASZI SZÜNET | NAGYPÉNTEK<br>MUNKASZÜNETI<br>NAP |
| Uzsonna |   |  |   |                |                                   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!