

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, alpesi szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Habos puding, graham kifli	Tejeskávé, vajás kuglóf	Tea, körözöttes magvas zsemle, pritamin paprika	Tej, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Francia hagymaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs	Köménymagos leves Rántott hal Sós burgonya Tartármártás	Zöldborsóleves Spagetti szénégetómódra Gyümölcs	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Bulgur Csemege uborka	Marhaerőleves Rácbabfőzelék Gyümölcs	Mészáros-leves Szilvatöltelikes gombóc
Uzsonna	Sajtkrémes burgonyás kenyér, uborka	Tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű bagett, tv paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Vadászpástétom búzacsírás bagett, kaliforniai paprika	Ivólé, sós rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. március 12 – 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajkrémes teljeskiőrlésű zsemle, reszelt sajt, uborka	Tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, gabonagolyó	 <p>Március 15. MUNKASZÜNETI NAP</p>	
Ebéd	Tarhonyaleves Köményes pulykasült Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Rakott kelkáposzta	Pulykaraguleves Mákos metélt Alma		
Uzsonna	Veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Túró rúdi, nagykifli	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 19 – 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájás szezámos zsemle, uborka	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás Vincellér kifli kaliforniai paprika	Tea, Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Tarhonya Savanyú káposzta	Tavaszi zöldségleves Brokkolis vagdalt Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs	Zellerkrémleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Cékla	Legényfogóleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs	Tojásleves Ráchal
Uzsonna	Sonkakrémés teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Ivólé, házi szezámos rúd	Házi májkrémés teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2018. március 26 - 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár teljes kiőrlésű kenyér,	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, retek	Kefir, graham kifli	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Cserkészleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Májgaluskaleves Sólet gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Csirkemell párizsian Párolt rizs Csemege uborka	Palócleves Ízes bukta	
Uzsonna	Müzli szelet banán	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlési bagett, paradicsom	Vajkrémes molnárka, gyümölcs	Kockasajt, kifli,	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató