

É T L A P

2018. március 5 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, alpesi szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Habos puding, graham kifli	Tejeskávé, vajás kuglóf	Tea, körözöttes magvas zsemle, pritamin paprika	Tej, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Francia hagymaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs	Köménymagos leves Rántott hal Sós burgonya Tartármártás	Zöldborsóleves Spagetti szénégetőmódra Gyümölcs	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Bulgur Csemege uborka	Marhaerőleves Rácbabfőzelék Gyümölcs	Mészáros-leves Szilvatöltelékes gombóc
Uzsonna	Sajtkrémes burgonyás kenyér, uborka	Tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű bagett, tv paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Vadászpástétom, búzacsírás bagett, kaliforniai paprika	Ivólé, sós rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P**2018. március 12 - 16.****11. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajkrémes teljeskiőrlésű zsemle, reszelt sajt, uborka	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, natúr kukoricapehely		MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Tarhonyaleves Köményes pulykasült Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Rakott kelkáposzta	Pulykaraguleves Mákos metélt Alma		
Uzsonna	Veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Túró rúdi, nagykifli	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P**2018. március 19 - 23.****12. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájás szezámos zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, vajás Vincellér kifli kaliforniai paprika	Tea, Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Tarhonya Savanyú káposzta	Tavaszi zöldségleves Brokkolis vagdalt Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs	Zellerkrémleves Zöldborsós sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla	Legényfogóleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs	Köménymaglevés Ráchal
Uzsonna	Sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Ivólé, házi szezámos rúd	Házi májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 26 - 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár teljes kiőrlésű kenyér,	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, retek	Kefir, graham kifli	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Cserkészleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Májgaluskaleves Sólet gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Párolt sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka	Palócleves Ízes bukta	
Uzsonna	Ivólé, banán	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Vajkrémes molnárka, gyümölcs	Kockasajt, kifli	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató