

# É T L A P

**2018. március 5 - 10.**

**10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, alpesi szalámi, kenyér, paradicsom	Kefir, kenyér	Tejeskávé, vajás kenyér	Tea, körözöttes kenyér, pritamin paprika	Tej, turista felvágott, kenyér, póréhagyma	Tea, rántotta, kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs	Köménymagos leves Paprikás hal Sós burgonya Tartármártás	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs Csemege uborka	Marhaerőleves Rácbabfőzelék Gyümölcs	Mészáros-leves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrémes kenyér, uborka	Tepertőkrém, kenyér, lilahagyma	Csirkemellsonka, margarinos kenyér, tv paprika	Mini méz, kenyér	Vadászpástétom, kenyér, kaliforniai paprika	Ivólé, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**  
**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej, vajkrémes kenyér, reszelt sajt, uborka	Tea, tojáskrémes kenyér, pritamin paprika	Tej, natúr kukoricapehely	 <p><b>Március 15.</b></p>	<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Köményes pulykasült Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Rakott kelkáposzta	Pulykaraguleves Mákos metélt Alma		
<b>Uzsonna</b>	Veronai felvágott, margarinos kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rúdi	Halkrémes kenyér, lilahagyma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

**2018. március 19 - 23.**

**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kenőmájas kenyér, uborka	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás kenyér, kaliforniai paprika	Tea, Csemege szalámi, kenyér, paradicsom	Joghurt kenyér
<b>Ebéd</b>	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Párolt rizs Savanyú káposzta	Tavaszi zöldségleves Aprósült Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs	Kukoricadaragaluska- leves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Cékla	Sertés raguleves Túrós tészta Gyümölcs	Tojásleves Ráchal
<b>Uzsonna</b>	Sonkakrém kenyer, tv paprika	Kapros túrókrém, kenyér	Reszelt sajt, margarinos kenyér, paradicsom	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Házi májkrém, kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. március 26 - 30.**

**13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, sajtkrémes kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár kenyér	Kakaó, olasz felvágott, margarinos kenyér, retek	Kefir, kenyér	<b>NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Tavaszi-leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Csirkemell párizsiasan Párolt rizs Csemege uborka	Palócleves Káposztás tészta	
<b>Uzsonna</b>	Puffasztott rizsszelet, banán	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, paradicsom	Vajkrémes kenyér, gyümölcs	Reszelt sajt, margarin, kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!