

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej,tojás,szója,kiwi,
hagyma,banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 5 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, alpesi szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, felvágottkrémes magvas zsemle, pritamin paprika	Tej, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldségleves Budapest sertésszelet hagyma nélkül Petrezselymes rizs Gyümölcs	Köménymagos leves Paprikás hal Sós burgonya Csemege uborka	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Bulgur Csemege uborka	Marhaerőleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Párizsi, margarin, burgonyás kenyér, uborka	Tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kenyér	Vadászpástétom, kenyér, kaliforniai paprika	Ivólé, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, sonka, uborka	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, natúr kukoricapehely	 <p>Március 15.</p>	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Zöldségleves Köményes pulykasült Burgonyafőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Rakott kelkáposzta	Pulyka raguleves Mákos metélt Alma		
Uzsonna	Veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, retek		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2018. március 19 - 23.****12. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájas szezámos zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, májusi felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Tarhonya Savanyú káposzta	Tavaszi zöldségleves Aprósült Tökfőzelék Gyümölcs	Kertész leves Zöldborsós sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla	Sertés raguleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs	Köménymagleves Ráchal
Uzsonna	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Házi májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 26 - 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, retek	Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér, uborka	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Cserkészleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelék	Tavaszi-leves Sólet tojás nélkül Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Párolt sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka	Palócleves Káposztás tészta	
Uzsonna	Müzli szelet, alma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Margarinos zsemle, Gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, zsemle, retek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!