

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tej, tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2018. március 5 - 10.**

**10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, alpesi szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, felvágottkrémes magvas zsemle, pritamin paprika	Tej, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs	Köménymagos leves Paprikás hal Sós burgonya Csemege uborka	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Bulgur Csemege uborka	Marhaerőleves Rácbabfőzelék Gyümölcs	Mészáros-leves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, burgonyás kenyér, uborka	Tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kenyér	Vadászpástétom, kenyér, kaliforniai paprika	Ivólé, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

**2018. március 12 - 16.**  
**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, sonka, uborka	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, natúr kukoricapehely	 <p><b>Március 15.</b></p>	<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Köményes pulykasült Burgonyafőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Rakott kelkáposzta	Pulyka raguleves Mákos metélt Alma		
<b>Uzsonna</b>	Veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. március 19 - 23.**  
**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kenőmájás szezámos zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, májusi felvágott, margarin, kenyér
<b>Ebéd</b>	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Tarhonya Savanyú káposzta	Tavaszi zöldségleves Aprósült Tökfőzelék Gyümölcs	Kertész leves Zöldborsós sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla	Sertés raguleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs	Köménymagleves Ráchal
<b>Uzsonna</b>	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Házi májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. március 26 - 30.**  
**13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reték	Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér, uborka	<b>NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP</b>
<b>Ebéd</b>	Cserkészleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Tavaszi-leves Sólet tojás nélkül Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Párolt sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka	Palócleves Káposztás tészta	
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet, banán	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Margarinos zsemle, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, zsemle, reték	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

