

# ÉTLAP

**2018. március 5 – 10.**  
**10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, briós	Gyümölcstea, krémes melegszendvics	Tej, kukoricapehely, kifli	Karamellás tej, foszlós kalács gyümölcs	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Burgonya krémleves levesgyönggyel Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs	Árpagyöngyös Babfőzelék Sült kolbász- főtt tojás karikák Teljes kiőrlésű kenyér Müzsli szelet	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Tarhonya Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sajtos rúd	Egri húsleves Tejberizs	Tejfölös karalábéleves Zöldfűszeres csirkemáj Sárgarépás rizs
<b>Uzsonna</b>	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Áfonyás túrókrém, barna zsemle	Húskenyér, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű, hónapos retek	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér, gyümölcs	Vitaminos margarin, reszelt tojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. március 12 - 16.**

**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, házi sajtkrémes kifli, zöldhagyma	Tej, Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hot-dog, ketchup	Március 15.  MUNKASZÜNETI NAP	
<b>Ebéd</b>	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csótészta	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Zabpelyhes párna		
<b>Uzsonna</b>	Baromfipárizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Szárnyasmájkrém, császárszemle, tv.paprika	Gyümölcsjoghurt, kifli		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. március 19 - 23.**  
**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, húskrém, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tej, bundáskenyér	Csokistej, sonkakrém, korpás kifli, hónapos retek	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>	Májgaluska leves Tejbegríz	Hamis gulyásleves Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Túrós csusza Gyümölcs	Sárgarépa krémleves levesgyönggyel Pulykarizottó Csemege uborka	Rántott leves Barackos csirkemell Burgonyapüré
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos zsemle	Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös túrókrém, köleses zsemle gyümölcs	Habos puding, búzacsirás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. március 26 – 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, kuglóf  gyümölcs	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos köleses zsemle, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, ízesített vajkrém, korpás kifli	<b>NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETHI NAP</b>
<b>Ebéd</b>	Jókai bableves Mákos metélt	Lebencsleves Pulykapörkölt Tejfölös zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyeves Rántott harcsaszelet Párolt rizs Franciasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós kevert sütemény	
<b>Uzsonna</b>	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Túró rudi, graham kifli, gyümölcs	Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, főtt tojáskarikák, light margarin, vágott zsemle paradicsom	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!