

É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó, margarinos-mézes kenyér	Gyümölcstea, felvágottkrém, kenyér, reték	Tej, kukoricapehely	Karamellás tej, kenyér, gyümölcs	Zöldtea, kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Tej, tojásrántotta, kenyér
Ebéd	Burgonya krémleves pir. gm. kenyérkocka Zöldséggel párolt csirkemell Párolt rizs	Babfőzelék Sült kolbász- főtt tojás karikák Kenyér	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Párolt rizs Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Kenyér	Egri húsleves Tejberizs	Zöldséges karalábéleves Zöldfűszeres csirkemáj Sárgarépas rizs
Uzsonna	Olasz felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér	Húskenyér, margarin, kenyér, hónapos retek	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Mustáros halkrém, kenyér, gyümölcs	Vitaminos margarin, reszelt tojás, kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér, zöldhagyma	Tej, Turista szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, ketchup, kenyér,	Március 15. MUNKASZÜNETI NAP	
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Tört burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csótészta	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Kenyér		
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarin, kenyér, uborka	Sonka, margarin, kenyér, tv.paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, reték		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, húskrém, kenyér, tv. paprika	Tej, bundáskenyér	Csokistej, sonkakrém, kenyér, hónapos retek	Tej, májpástétomos kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos kenyér, uborka
Ebéd	Húsleves Tejbegríz	Hamis gulyásleves Aprósült Tökfőzelék Kenyér	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Sárgarépa krémleves Pulykarizottó Csemege uborka	Rántott leves kenyérkocka Barackos csirkemell Tört burgonya
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér	Paradicsomos halkrém, kenyér	Sonka, margarin, kenyér, gyümölcs	Ivólé, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. március 26 – 30.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarinos kenyér, gyümölcs	Citromos tea, sült császár szalonna, kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos kenyér, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi rolád, ízesített margarin, kenyér,	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Jókai bableves Mákos metélt	Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék Kenyér	Meggyleves Zöldfűszeres harcsaszelet Párolt rizs ½ adag párolt s. répa, z. borsó	Rácbabpaprikás Kenyér	
Uzsonna	Virslikrém, kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Olasz felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, főtt tojáskarikák, light margarin, kenyér, paradicsom	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!