

ÉTLAP

2018. május 7 – 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea tócsni, fokhagymás tejföl	Kakaó 2 dl, trappista sajt, mini vaj, rozsos zsemle 1 db	Zöldtea , sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea hamburgerhús, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Rácbabpaprikás	Zöldségleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni 4 dkg tésztából	Zellerkrémleves Mediterrán csirkemell Petrezselymes burgonya 20 dkg Uborkasaláta .	Marha erőleves Zöldfűszeres rántott hal Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Tartár mártás	Alföldi raguleves Nudli 10 dkg	Galuskaleves Töltött paprika Főtt burgonya 10 dkg	Orjaleves Tejfölös csirkecomb Szarvacska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Sajtos kifli 1 db 4 dkg-nyi	Margarinos kenyér 4 dkg	Húskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré 20 dkg, diabetikus befőtt	Gyümölcstea Soproni felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, házi sajtos pogácsa 5 dkg-nyi	Túrós metélt 5 dkg tésztából	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, přitamin paprika	Citromos tea margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 14 – 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea sült szalonna, korpás vekni 7 dkg, uborka	Zöldtea újhagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea meleg szendvics (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea pirítós 7 dkg, mini vaj, mini diab. jam	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Tojáskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Zab galuskaleves Pulykapörkölt Tejfölös tökfőzelék	Jókai bableves Almás palacsinta 2 db	Paradicsomleves Zöldborsós csirkemáj ragu Párolt rizs 5 dkg rizsből	Reszelt tésztaleves Hentes sertés- tokány Petrezselymes burgonya 20 dkg Vitamin saláta	Tavaszi leves Rakott zöldbab	Salátaleves Zúza pörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemegeuborka	Karfiolleves Borzaska (csirkemellből Tört burgonya 10 dkg, Párolt s. répa
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas zsemle ½ db
Vacsora	Töltött burgonya 20 dkg fejes saláta	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Diós tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea magyaros vajkrém, kefir, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea túrókrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P



2018. május 21 – 27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarin, zsemle 1 db	Citromos tea tócsni	Gyümölcsstea kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg , paradicsom	Zöldtea főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kefir, kifli ½ db	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Molnárka ½ db
Ebéd	Csontleves Magyaróvári sertés szelet Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka	Reszelt leves Csemege sertéssült Sárgaborsó főzelék	Zöldbableves Gombás pulykapörkölt Kagylótészta 5 dkg tésztából Fejes saláta diab.	Zöldséges karalábéleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg Tejfölös uborkasaláta diab.	Erőleves Rakott kelkáposzta	Széchenyi-leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Májgombóclevés Sült csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Kockasajt, kifli	Kefir, kifli ½ db	Párizsi, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas kifli 1 db	Vagdalt hús karikák kenyér 4	Nápolyi . 4 dkg
Vacsora	Citromos tea májkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek	Gyümölcsstea tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Natúr joghurt, korpás kifli 1 ½ db	Grill csirkemell párolt zöldség (kukorica, z. borsó, répa) meggybefőtt	Csipketea, párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcsstea , Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 28. - június 3.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 2 dl, margarinos burgonyás kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea , tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó . 2 dl, párizsi krém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea , zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi . 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Rizsleves Stefánia szelet Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Szerb rakott tészta 4 dkg tésztából	Köménymagos leves Tejszínes pulykacomb Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Tejfölös karalábéleves Rántott csirkecomb Vajas újbungonya 15 dkg	Debreceni gombás gulyásleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Töltelék leves Aprósült Tökfőzelék	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Zsíros kenyér hónapos retek 4	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes kenyér 4 dkg	Vajas hami rúd 1 db
Vacsora	Csipketea, túrógombóc	Citromos tea ., tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó . 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Tejbegríz .	Gyümölcsstea ., Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, házi tepertős pogácsa 5 dkg	Gyümölcsstea pritamínos csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!