

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

**Tej, tojás, rozs és  
kukoricamentes**

# É T L A P

**2018. május 7 - 11.**

**19. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, májusi csemege felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, párizsi, margarin, korpás vekni	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
<b>Tízórai</b>	Banán	Limonádé, alma	Gyümölessaláta	Gyümöcslé ( 100%-os)	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Aprósült Kapros tökfőzelék	Palócleves pulykahúsból Grízes metélt	Párolt pulykamellcsíkok Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyasrizottó sajt nélkül Uborkasaláta	Párolt szelet Zöldborsófőzelék
<b>Uzsonna</b>	Tej, zsemle	Gyümölcsstea, zala felvágott, margarinos császár zsemle	Csokoládés tej, sonka margarinos burgonyás kenyér, jégcsap retek	Csipketea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér , pritamin paprika	Tea, kenőmájas, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

**Tej, tojás, rozs és  
kukoricamentes**

# É T L A P

2018. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Kakaó, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, kenőmájás teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, húskrémes, fehér kenyér, uborka	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, új karalábé csikok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
<b>Ebéd</b>	Aprósült Karfiolfőzelék	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves Grízes metélt ízzel	Zöldfűszeres halfilé Burgonyapüré Reszelt céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, füstölt párizsi, margarinos fehér kenyér, jégcsapretek	Felvágottkrémes kenyér, uborka	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.


Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

**Tej, tojás, rozs és  
kukoricamentes**

# É T L A P

**2018. május 21 - 25.  
21. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>		Citromos tea, párizsikrém, zsemle, reték	Karamellás tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Kakaó, szendvics sonka, margarinos köleses kenyér
<b>Tízórai</b>		Banánturmix	Csipketea, gyümölcs	Gyümölcslé(100%-os)	Limonádé, gyümölcs
<b>Ebéd</b>		Fűszeres pulykamell Brokkolifőzelék	Sertésraguleves Barackos tejberizs	Rakott karalábé Alma	Főtt hús Paradicsommártás Burgonyapüré
<b>Uzsonna</b>		Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, tepertőkrémes, fehér kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos-mézes zsemle	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, hónapos reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

**Tej, tojás, rozs és  
kukoricamentes**

# É T L A P

**2018. május 28. - június 1.**

**22. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Karamellás tej, pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, sonka, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarinos, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka
<b>Tízórai</b>	Banán	Csipketea, alma	Őszibarack	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Citromos tea,alma
<b>Ebéd</b>	Párolt sertéscomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Párolt pulykamell Májas rizs Párolt zöldség (Ø kukorica)	Sertésraguleves Káposztás tészta	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcstea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, házi halkrémes kenyér, vajretek	Kakaó, felvágottkrémes, zsemle	Csipketea, csirkemell sonka, margarinos zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

