

# ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. április 30 - május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>			Zöldségleves Kassai sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Hadúsági pulykaleves Brokkolis spagetti	Csontleves Fűszeres csirkemell Angol köret
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. május 7 - 11.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Rizsleves Tejfölös csirke Gm. tészta	Gombaleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Sertés raguleves Tejbegriz kukoricadarával	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Cigánypecsenye Zöldséges burgonya Vitamin saláta
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

**É T L A P**

2018. május 14 - 18.

20. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Magyaros burgonyaleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Tavaszi leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Párolt szelet Hagymás tört burgonya Bajor saláta	Tojásleves Parasztos sertésszelet Fejes saláta	Babgulyás csipetke nélkül Túrós csusza
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. május 22 - 25.

21. hét

	<b>Püünkösöd</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	 <p>áp</p>				
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>		Zöldséges burgonyaleves Töltött karalábé	Csirkebecsinált leves Káposztás kocka Alma	Zöldségleves Sült kolbász Tejfölös tökfőzelék	Sóskaleves Marhapörkölt Petrezselymes burgonya Uborka saláta
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

**É T L A P**

2018. május 28 – június 1.

22. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Marhaerőleves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék	Tejfölös zöldbableves Lecsós sertésszelet Párolt rizs Fejes saláta	Zöldségleves Debreceni sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Sajtos tészta	Kukoricadaragaluska- leves Kolbászos rakott burgonya Uborka saláta
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!