



# É T L A P

2018. április 30 - május 4.  
 18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>			Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zöld tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű bagett
<b>Ebéd</b>			Galuskaleves Lucskos káposzta főzelék Sertés pecsenye Müzli szelet	Hadúsági pulykaleves Brokkolis spagetti	Csontleves Töltött paprika ½ adag sós burgonya Zabpelyhes párnácska
<b>Uzsonna</b>			Májkrémes magvas zsemle, tv. paprika	Vajkrémes nagykifli, hónapos retek	Perec, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. május 7 - 11.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, zabpelyhes húskrém, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Citromos tea, marha párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, hamburger	Kakaó, vajás fonott kalács
Ebéd	Rizsleves Tejfölös csirke Copfocska tészta	Gombaleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Reszelt leves Rácbabpaprikás Fahéjas csiga	Sertés raguleves Tejbeigriz	Brokkolikrémleves Cigánypecsenye Zöldséges burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcsle,	Mustáros halkrém, Vincellér kifli, lilahagyma	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, főtt tojás, tv. paprika	Mini jam, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. május 14 - 18.  
20. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, retek,	Karamell, Pápai sonka, mixes zsemle, vajretek	Citromos tea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, mini margarin vágott zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Csikós tokány Kagylótészta Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Pásztortarhonya Bajor saláta	Tojásleves Parasztos sertésszelet Fejes saláta	Babgulyás Túrós csusza
Uzsonna	Habos puding graham kifli	Banán háztartási keksz	Zöldfűszeres kockasajt teljes kiőrlésű kifli	Szezámós rúd kefir	Sajtkrém teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. május 22 - 25.

21. hét

	<b>Püünkösöd</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Tejeskávé, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, zöldhagyma	Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Kakaó, vajás - mézes kuglóf
<b>Ebéd</b>		Lebbencsleves Töltött karalábé Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Kakaós csiga Alma	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Sós burgonya Fejes saláta	Sóskaleves Rántott hal Zöldséges bulgúr Uborka saláta
<b>Uzsonna</b>		Túrókrém, magkeveréses kenyér	Tej, búzacsirás bagett	Házi kenőmájas, hami rúd, tv. paprika	Sajtos - vajás teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2018. május 28 – június 1.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Flóra margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Gyümölcstea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, margarin, kockasajt, császárszemle
Ebéd	Marhaerőleves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék	Tejfölös zöldbableves Lecsós sertésszelet Tarhonya Fejes saláta	Reszelt leves Rakott karfiol	Szegedi gulyásleves Rizsfelfújt Csoki öntet Félbarna kenyér	Daragaluskaleves Székelykáposzta Fehér kenyér
Uzsonna	Túró rudi kifli	Májkrémes rozsos zsemle zöldhagyma	Gabonás joghurt teljes kiőrlésű kifli	Vajas puffancs	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!