

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes



70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 30 - május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd			Kertész-leves Vadas pulykatokány Csőtészta 6 dkg tésztából Alma 15 dkg	Köménymaglevés Rántott hal Párolt rizs 7 dkg rizsből Csemege uborka	Gombakrémleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyával Csemege uborka Alma 15 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 7 - 11.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Lebbencsleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Alma 15 dkg	Kelbimbóleves Lecsós virsli Tarhonya 5 dkg tarhonyából Fejes saláta Alma 15 dkg	Meggyleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság Alma 15 dkg	Tejfölös karalábéleves Hentestokány Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Ívólé 100 %-os 2 dl	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Banán 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Brokkolikrémleves Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya 20 dkg Ivólé 100 %-os 2 dl	Májgaluskaleves Túrós csusza 6 dkg tésztából Alma 15 dkg	Tavaszi-leves Stefánia szelet Sárgaborsó főzelék Alma 15 dkg	Tarhonyaleves Rakott karfiol Ivólé 100 %-os 2 dl	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyával Csemege uborka Alma 15 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 21 - 25.

21. hét

	PüNKÖSD	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd		Zöldségleves Fokhagymás pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Alma 15 dkg	Bográcsgulyás Tejbegríz Alma 15 dkg	Paradicsomleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Bolgár saláta Ivólé 100 %-os 2 dl	Zöldborsóleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni 6 dkg tésztából
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 28 - június 1.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésraguleves Gránátos kocka 7 dkg tésztával Csemege uborka	Tojásleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas (burgonyával) Ivólé 100 %-os 2 dl	Rizsleves Zabpelyhes húsrolád Kefires tökfőzelék Alma 15 dkg	Csontleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg Alma 15 dkg	Tejfölös karfiollevés Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg tésztával Káposztával töltött paprika Ivólé 100 %-os 2 dl
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató