



É T L A P

2018. április 30 - május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, csemege szalámi, margarinos zsemle, pritamin paprika	Gabonás joghurt, graham kifli	Tea, körözöttes teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd			Kertész-leves Vadas pulykatokány Csótészta Alma	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Párolt rizs Vegyes befőtt	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Natúrszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna			Vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reték	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, lekváros kalács	Kefir, búzacsirás bagett	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Lebbencsleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Gyümölcs	Kelbimbóleves Lecsós virsli Tarhonya Fejes saláta	Meggyleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyúság	Tejfölös karalábéleves Hentestokány Sárgarépas rizs	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Banán
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, alma	Turista felvágott, margarin, szezámos zsemle zöldhagyma	Tepertőkrémes mixes zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, sonka, vitaminos margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tea, hot-dog	Tej, vajjas kuglóf
Ebéd	BrokkolikréMLEVES Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya Gyümölcs	Májgaluskaleves Túrós csusza	Tavaszi-leves Stefánia szelet Sárgaborsó főzelék	Tarhonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt Csemege uborka
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Reszelt sajt, margarinos kifli, hónapos retek	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P

2018. május 21 - 25.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, zöldfűszeres túrókrém, magvas zsemle, póréhagyma	Limonádé, turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár, paradicsom	Tej, párizsi, margarin, mixes zsemle, uborka
Ebéd		Zöldségleves Fokhagymás pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Bográcsgulyás Tejbegríz Gyümölcs	Paradicsomleves Házi rizses hús Bolgár saláta	Zöldborsóleves Milánói makaróni Gyümölcs
Uzsonna		Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Házi májkrém, kifli, uborka	Vajkrémes molnárka	Kefir, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 28 - június 1.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, sonkakrém burgonyás kenyér, lilahagyma	Tea, alpesi szalámi, vaj teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tea, bundás kenyér	Tej, natúr kukoricapehely
Ebéd	Jókai bableves Gránátos kocka Csemege uborka	Köménymagleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas	Rizsleves Párolt szelet Kefires tökfőzelék Gyümölcs	Csontleves Székelykáposzta Gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Zala felvágott, margarin, reszelt sajt, szezámos zsemle, paradicsom	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Vajkrém teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

