



É T L A P

2018. április 30 - május 4.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, csemege szalámi, kenyér 4 dkg, píritamin paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, körözöttes kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd			Kertész-leves Vadas pulykatokány Csőtészta 5 dkg tésztából	Köménymagleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna			Vajkrém kenyér 4 dkg, paradicsom	Sajtkrém kenyér 4 dkg, rettek	Puffasztott rizsszelet 2 db alma 15 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, melegszendvics (4 dkg kenyérből)	Tea, olasz felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, sült császárszalonna, kenyér 4 dkg, zöldhagyma
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Kelbimbóleves Lecsós virsli Párolt rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta.	Meggyleves . Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 15 dkg Vegyes vágott savanyúság	Tejfölös karalábéleves Hentestokány Sárgarépás rizs 5 dkg rizzsel	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Alma 15 dkg
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Tojáskrém kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 14 - 18.
20. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, sonkás omlett, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Tea, csirkemell sonka, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya 20 dkg	Sertésraguleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Tavaszi-leves Párolt szelet Sárgaborsó főzelék	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna	Vajkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, hónapos retek	Puffasztott rizsszelet 2 db alma 15 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Olasz felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 21 - 25.

21. hét

	Püünkösöd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Limonádé, turista szalámi, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea diab., főtt krinolin, kenyér 4 dkg, mustár, paradicsom	Tea diab., főtt tojás, kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd		Zöldségleves Fokhagymás pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Bográcsgulyás (kevésbé sűrű) Tejbegríz kukoricadarával	Paradicsomleves. Házi rizses hús 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Zöldborsóleves Milánói makaróni 5 dkg tésztából
Uzsonna		Halkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Házi májkrém, kenyér 4 dkg, uborka	Vajkrémes kenyér 4 dkg	Puffasztott rizsszelet 2 db alma 15 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

É T L A P

2018. május 28 - június 1.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonkakrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Tea, alpesi szalámi, vajás kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea diab., bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg
Ebéd	Sertésraguleves Túróstészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas (burgonyával)	Rizsleves Párolt szelet Kefíres tökfőzelék	Csontleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Tejfölös karfiollevés Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Ízesített margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Alma 15 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Zala felvágott, margarin, reszelt sajt, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tojáskrém, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

