

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái



**Tej,tojás,szója,kiwi,
hagyma,banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 30 - május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, csemege szalámi, margarinos zsemle, pritamin paprika	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd			Kertész-leves Vadas pulykatokány Csótészta Alma	Köménymagleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Párolt rizs Vegyes befőtt	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Natúrszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna			Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Müzli szelet gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej,tojás,szója,kiwi,
hagyma,banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. május 7 - 11.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paprika
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Gyümölcs	Kelbimbóleves Natúrszelet Párolt rizs Fejes saláta	Meggyleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zöldséges karalábéleves Hentestokány Sárgarépas rizs	Marhaerőleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék Gyümölcs
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle, alma	Turista felvágott, margarin, szezámos zsemle paprika	Tepertőkrémes mixes zsemle, tv. paprika	Májusi felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Kakaó, csirkemell sonka, vitaminos margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, margarinos zsemle, uborka
Ebéd	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya Gyümölcs	Sertésraguleves Káposztás tészta	Tavaszi-leves Párolt szelet Sárgaborsó főzelék	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Zöldbableves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarinos zsemle, hónapos retek	Müzli szelet, gyümölcs	Lönckrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái


**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. május 21 - 25.

21. hét

	Pütkösd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, sonka, margarin, magvas zsemle, uborka	Limonádé, turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár, paradicsom	Tej, párizsi, margarin, mixes zsemle, uborka
Ebéd		Zöldségleves Párolt pulykapecsenye Burgonyafőzelék Gyümölcs	Sertésraguleves Tejbegríz Gyümölcs	Paradicsomleves Házi rizses hús Bolgár saláta	Zöldborsóleves Milánói makaróni sajt nélkül Gyümölcs
Uzsonna		Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Házi májkrém, zsemle, uborka	Margarinos molnárka	Müzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. május 28 - június 1.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, sonkakrém burgonyás kenyér, paprika	Tea, alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, gabonagolyó
Ebéd	Sertésraguleves Gránátos kocka Csemege uborka	Köménymagleves pirított kenyérkocka Natúr sertés szelet ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség	Rizsleves Pároltszelet Tökfőzelék Gyümölcs	Csontleves Aprósült Kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, szezámos zsemle, paradicsom	Turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

