



É T L A P

2018. április 30 – május 4.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, kenőmájas, graham kifli 4 dkg, zöldhagyma	Zöldtea, sajtos sült kifli 4 dkg	Tea vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, paradicsom
Ebéd			Rakott kelkáposzta	Mustáros sertéssült Petrezselymes burgonya 10 dkg Csemegeuborka	Egri húsleves Főtt hús Párolt s. répa 10 dkg Párolt z. borsó 5 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., margarinos zsúrkenyér 4 dkg sajt kocka	Zöldtea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Tea diab., krémes melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tea, baromfipárizsi, retelkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg
Ebéd	Bolognai spagetti 3 dkg tésztából Uborkasaláta diab.	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék 1,5 dl	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Sült debreceni kolbász Tökfőzelék	Gulyásleves
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P


2018. május 14 - 18.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, parizer, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Tea diab., főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér 4 dkg	Tea diab., párizsi, margarinos kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék ½ adag	Húsos tészta 3 dkg tésztából Uborkasaláta diab.	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csóban sült karfiol	Fűszeres halfilé Párolt rizs 3 dkg rizsből Coleslaw saláta	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya 5 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 21 - 25.
21. hét

	Pü nkö sd	Kedd	Szerda	Csütö rtök	Pé ntek
Tízórai		Gyümö lestea, fő tt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, májpástétom, teljes kiő rlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Csipketea diab., tepsis bundáskenyér 4 dkg	Tea diab., sajtkrémes teljes kiő rlésű kenyér 4 dkg, sárgarépa csíkok
Ebéd		Aprósü lt Kefíres zöldbabfő zelék	Brassói aprópecsenye 10 dkg burgonyával Bolgár saláta	Rakott brokkoli	Szárnyasraguleves Dióval töltö tt sü lt alma 1 db
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 28 - június 1.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, margarin, párizsi, kenyér 4 dkg, rettek	Tea diab., krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, vajás molnárka 4 dkg	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett 4 dkg
Ebéd	Mészáros-leves Főtt hús Párolt s. répa 10 dkg Párolt z. borsó 5 dkg	Töltött karalábé	Zöldborsós szárnyas ragu Párolt köles 3 dkg kölesből Csemege uborka	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré 10 dkg burgonyából Paradicsomsaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!