



Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. április 30 – május 4.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, kenőmájás, graham kenyér, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd			Magyaros burgonyaleves galuskával Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Mustáros sertéssült Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Egri húsleves Húsos tészta Csemegeuborka
Uzsonna			Baromfi párizsi, zsemle, gyümölcs	Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros zsúrkenyér gyümölcs	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, margarinos-mézés zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, baromfipárizsi, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Tojásleves Bolognai spagetti sajt nélkül Uborkasaláta	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Fejes saláta	Kertész-leves Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ivólé, puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Margarinos korpás kenyér, májusi elvágott, tv. paprika	Vitaminos margarin, korpás zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 14 - 18.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle gyümölcs	Kakaó, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes zsemle gyümölcs	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarack krémleves Húsos tészta Uborkasaláta	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Brokkolifőzelék	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Káposztasaláta	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Sonka, zsemle, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 21 – 25.
21. hét

	Püünkösöd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsstea, felvágott, kenyér	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csipketea, tepsis bundáskenyér	Tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
Ebéd		Pulyka vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Bolgár saláta	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
Uzsonna		Sonka, margarin, zsemle, gyümölcs	Halkrém, kenyér, uborka	Húskrém, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. május 28 - június 1.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Kakaó, margarinos-mézes zsemle gyümölcs	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Csokis tej, margarinos molnárika gyümölcs	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Fejes saláta	Töltött karalábé Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs ½ adag Párolt köles ½ adag Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Tört burgonya Paradicsomsaláta
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csemege szalámi, light margarin, császár zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér, hónapos retek	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, zsúrkenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!