



**Óvodai konyhák**  
**TEJ ÉS TOJÁSMENTES**

# É T L A P

**2018. április 30 – május 4.**  
**18. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, kenőmájas, graham kenyér, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd			Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Mustáros sertéssült Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna			Baromfi párizsi, zsemle, gyümölcs	Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ ÉS TOJÁSMENTES**

# É T L A P

**2018. május 7 - 11.**  
**19. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, lekváros zsúrkenyér  gyümölcs	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, margarinos-mézés zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, baromfipárizsi, teljes kiórlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Bolognai spagetti sajt nélkül Uborkasaláta	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiórlésű kenyér	Sárgaborsó krémleves pirított kenyérkocka Natúrszelet Petrezselymes rizs Fejes saláta	Kertész-leves Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Teljes kiórlésű kenyér	Gulyásleves Tejbegríz
<b>Uzsonna</b>	Margarinos teljes kiórlésű zsemle, zöldhagyma	Müzli szelet, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiórlésű zsemle, hónapos retek	Margarinos korpás kenyér, májusi felvágott, tv. paprika	Vitaminos margarin, korpás zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ ÉS TOJÁSMENTES**

# É T L A P


**2018. május 14 - 18.**  
**20. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, margarinos zsemle  gyümölcs	Kakaó, pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes zsemle  gyümölcs	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>	Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Őszibarack krémleves Húsos tészta Uborkasaláta	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Brokkolifőzelék	Csontleves Fűszeres halfilé Párolt rizs Káposztasaláta	Széchenyi-leves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
<b>Uzsonna</b>	Sonka, zsemle, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. május 21 - 25.  
21. hét

	<b>Pü nkö sd</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Gyümölcstea, felvágott, kenyér	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Csipketea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
<b>Ebéd</b>		Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Bolgár saláta	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>		Sonka, margarin, zsemle, gyümölcs	Halkrém, kenyér, uborka	Húskrém, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. május 28 - június 1.  
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Kakaó, margarinos-mézes zsemle  gyümölcs	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Csokis tej, margarinos molnárka  gyümölcs	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Káposztás tészta	Aprósült Karalábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Gombakrém leves pirított kenyérkocka Zöldborsós ragu Párolt rizs ½ adag Párolt köles ½ adag Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Tört burgonya Paradicsomsaláta
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csemege szalámi, light margarin, császárs zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér, hónapos retek	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, zsúrkenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!