

É T L A P**2018. június 4 -10.****23. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea kenőmájás, korpás kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcs tea sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, zsemle 1 db	Citromos tea sajtos sült kenyér 7 dkg	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Kockasajt, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Finomfőzelék	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából.	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Magyaros gombaleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Árpagyöngyleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Cserkészleves Túrógombóc	Orjaleves Tejszínes csirkemell Rizi-bizi 5 dkg rizsből Liborkasaláta diab
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Háztartási keksz 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes kifli 1 db	Diab nápolyi 4 dkg
Vacsora	Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyával kovászos uborka	Zöldtea párizsi, margarin, kefir, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Citromos tea, sonka felvágott, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Sajtos tejfölös sült virslis fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcs tea , tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea mini ráma, molnárka 1 db, kefir, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, trappista sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 11 – 17.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé tükörtojás, burgonyás kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea kenyérlángos 7 dkg-nyi	Kakaó 2 dl, baromfi májas, magkeverékes kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea tepertőkrém, magvas kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó . 2 dl, mini ráma, szőlő magvas kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Margarinos kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas kenyér 4 dkg
Ebéd	Suhintott leves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Meggyleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 5 dkg rizsből Kovászos uborka	Daragaluska leves Nagykőrösi egytálétel	Zöldségleves Mustáros sertés- szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Hagymás tört burgonya 20 dkg Tavaszi saláta	Reszelt leves Tojásos nokedli ½ adag Uborkasaláta	Újházi csirkeleves Pulykamell vadász módra Burgonyapüré 20 dkg Alma kompot
Uzsonna	Vajas császárszemle ½ db	Kockasajt, kifli 1 db	Löncskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Sajtos spagetti 5 dkg tésztából	Tea csirkemell sonka sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Tejbegríz	Limonádé halkrém, fehér magos kenyér 10 dkg, rettek	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl, kapros túrókrém, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, krémsajt félbarna kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 18 -24.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea sonkás meleg szendvics 7 dkg	Zöldtea párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea tócni 1 db, fokhagymás tejfőllel, kenyér 5 dkg	Csipketea fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, vagdalt hús szeletek, mini ráma, rozsos kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Limonádé kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Tojásleves Rakott karfiol	Zöldséges babeleves füstölt hússal Túrógombóc	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposztasaláta	Reszelttésztalesves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur 4 dkg bulgurból Befőtt	Májgaluskaleves Hortobágyi húsos palacsinta ½ adag Petrezselymes rizs
Uzsonna	Szezámos rúd 4 dkg-nyi	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtkrém Vincellér kifli 1	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Vajas kenyér 4 dkg
Vacsora	Töltött burgonya 20 dkg Uborkasaláta	Kakaó 2 dl, mini ráma, császár zsemle 1 db	Gyümölcsstea tavaszi rolád, mini vaj, szőlő magvas kenyér 10 dkg, félbarna kenyér	Sült csirkecomb párolt rizs 5 dkg rizsből diab. befőtt	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Zöldtea tojáskrém burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea csemege szalámi, mini ráma, kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2018. június 25. - július 1.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db paradicsom	Citromos tea bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcsstea csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, rettek	Kakaó 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli 11/2 db, lilahagyma	Citromos tea , lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Csoki diab. 3 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajtkrém kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Pulykapaprikás Szarvacskás tészta 5 dkg tésztából	Palócleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Lilahagymás káposztasaláta	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék	Hús erőleves Ketchupos csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Házi burgonyás pogácsa 4 dkg-nyi	Májkrém kenyér 4 dkg	Párizsi krém kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Nudli 10 dkg	Gyümölcsstea kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea kefir, margarin, sonka, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Sertés vagdalt burgonyapüré 20 dkg csemege uborka	Citromos tea tepertőkrém magkeverés kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcsstea mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykahús krém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!