

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2018. június 4 – 10.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, kenőmájás, korpás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Vaníliás tej, mini ráma, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, puffancs	Citromos tea, sajtos sült kenyér,	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai
Tízórai	Lekváros zsemle	Ivólé	Vajas zsemle	Gyümölcs	Kockasajt, kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Magyaros gombaleves Szárnyasrizottó Bolgár saláta	Árpagyöngyleves Töltött paprika	Cserkészleves Túrógombóc	Orjaleves Tejszínes csirkemell Rizi-bizi Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcs	Burgonyás pogácsa	Gyümölcs	Mákos rúd (házi)	Csoki puding	Májkrémes kifli	Ostya szelet
Vacsora	Pásztortarhonya kovászos uborka	Zöldtea, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, sonka felvágott, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Sajtos tejfölös sült virslis fehér kenyér	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Zöldtea, mini ráma, molnárka, paradicsom	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, trappista sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. június 11 – 17.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, tükörtojás, burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyérlángos	Kakaó, baromfi májas, magkeverékes kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, magvas kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini ráma, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsikrémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Ívólé	Gyümölcs	Vajas kenyér
Ebéd	Suhintott leves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Meggy leves Töltött csirkecomb Mexikói rizs Kovászos uborka	Daragaluskaleves Nagykörösi egytálétel	Magyaros burgonya leves Mustáros sertés- szelet Copfocska tészta	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Hagymás tört burgonya Tavaszi saláta	Reszelt leves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Újházi csirkeleves Pulykamell vadász módra Burgonyapüré Alma kompot
Uzsonna	Vajas császárszemle	Mini méz kifli	Löncskrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Sajtospagetti	Gyümölcslé, csirkemell sonka sonka, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fonott kalács	Tejbegríz	Limonádé, halkrém, fehér magos kenyér, reték	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajt félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. június 18 – 24.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonkás melegszendvics	Zöldtea, párizsikrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejfőllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, vagdalthús szeletek, mini ráma, rozsos kenyér	Gyümölcsstea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Bolognai spagetti	Tojásleves Rakott karfiol	Zöldséges babeves füstölt hússal Túrós béles	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Lebbencsleves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Hortobágyi húsos palacsinta ½ adag Petrezselymes rizs
Uzsonna	Szezámos rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrém Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Vajas kenyér
Vacsora	Töltött burgonya Uborkasaláta	Kakaó, mini jam, császárs zsemle	Gyümölcsstea, tavaszi rolád, mini vaj, szőlőmagvas kenyér, félbarna kenyér	Sült csirkecomb párolt rizs őszibarack befőtt	Tej, mini jam, fonott kalács	Zöldtea, tojáskrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. június 25. - július 1.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Kakaó, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Csoki	Ívólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémes kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Pulykapaprikás Szarvacska tészta	Palócleves Fahéjas csiga	Zöldséges tarhonya leves Zúzapörkölt Tört burgonya Lilahagymás káposztasaláta	Bakonyi betyárleves Rakott barackos tejberizs	Húserőleves Ketchupos csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Házi burgonyás pogácsa	Lekváros kenyér	Párizsikrémes kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Vaniliás puding
Vacsora	Szilvás gombóc	Gyümölcstea, kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Sertés vsgdalt burgonyapüré csemege uborka	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!