

# É T L A P

2018. június 4 - 8.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér	Csokoládés tej, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér
Tízórai	Gyümölcstea, narancs	Banánturmix	Limonádé, alma	Gyümölcslé( 100%-os )	Gyümölcs
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék	Gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Párolt szelet Karalábéfőzelék	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Natúrszelet ½ adag tört burgonya ½ adag párolt köret
Uzsonna	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás zsemle, tv. paprika	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

**Tej, tojásmentes**

# É T L A P

**2018. június 11 - 15.**

**24. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, sonka, margarinos mixes zsemle, kaliforniai paprika	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, párizsikrémes rozsos kenyér, zöldhagyma	Kakaó, margarinos kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Csipketea, tavaszi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, alma	Limonádé, körte	Limonádé, banán	Gyümölcslé ( 100%-os)	Mézes fahéjas sült alma
<b>Ebéd</b>	Aprósült Burgonya főzelék	Zöldborsós sertésszelet Párolt kuskusz	Sertésraguleves Grízes tészta	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék	Rizseshús Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, müzliszelet	Karamellás tej, házi pulykahúskrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tej, tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2018. június 18 - 22.**  
**25. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, kukoricapelyhes kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tavaszi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, alma	Limonádé, banán	Gyümölcstea, új karalábé csikok	Narancslé	Gyümölcssaláta
<b>Ebéd</b>	Lecsós sertés szelet Tökfőzelék	Pulykatokány Burgonyapüré	Rakott zöldbab	Csirkeraguleves Káposztás tészta	Csirkemáj rizottó sajt nélkül
<b>Uzsonna</b>	Csipketea, szendvics sonka, margarinos burgonyás kenyér, vajretek	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, zala felvágott, zöldhagyma	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, kenyér, uborka	Csokoládés tej, margarinos zsemle	Citromos tea, párizsi, margarinos zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tej, tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. június 25 - 29.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos zsemle	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcsturmix	Limonédé, banán	Csipketea, sárgarépa csikok	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé ( 100%-os)
Ebéd	Gyümölcslé Sült virsli Kelkáposztafőzelék	Aprósült Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Natúrszelet Rizi- bizi Almás cékla saláta	Sertésraguleves Grízes metélt	Párolt sertésszelet Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájás kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos, zsemle	Csipketea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

